

Allfriedes Himmlische Lebensschule voller Liebe, Licht & Leben

Gebete und Bejahungen als Lebenshilfen für ein Leben mit Gott

auf dem Liebelichtweg zum
Christusgottesbewusstsein

Herausgabe August 2018
von
Elfriede Lemke (Allfriede)

Einleitung

Nachdem ich 1987 ein Werkzeug Gottes geworden war bekam ich 1 Jahr lang jeden Tag ein Gebet oder eine Bejahung diktiert und schrieb es handschriftlich in ein Heft. Später als ich die „Lebenshilfen für jeden Tag“ und einige Jahre danach 21 Lehrbriefe verfasste, durfte ich darin zu den jeweiligen Themen diese Gebete und Bejahungen einfügen. Und jetzt am Ende des Jahres 2017 soll ich damit beginnen, mit diesen Gebeten und Bejahungen ein Büchlein herzustellen. Am Schluss werde ich noch mit Gottes Hilfe einige Aspekte der gelebten Liebe hinzufügen. Wenn du mehr über mich erfahren möchtest, dann öffne meine homepage: www.allfriede.de

Das Bitten und Bejahen sollten Hand in Hand gehen, bzw. im Wechsel. Im Bejahen liegt schon das Tun verborgen. Wenn du eine Bejahung einige Male gelesen hast, dann versuche, davon einige Sätze im Stillen bei geschlossenen Augen gemäß deinem Bewusstsein und deinem Herzensbedürfnis nachzudenken. Zwischen jedem Satz lege eine kleine Pause ein, und zwar so lange, wie dieser Satz in deinem Inneren nachschwingt. Auf diese Weise bleiben solche Gebetsbejahungsgedanken nicht an der Oberfläche, sondern dringen in dein Innerstes und bereiten dich auf für die Liebe Gottes.

Die Gebete und Bejahungen, die ich empfangen habe und weiter geben darf sind Vorschläge. Sie sollen dein Herz nur anregen und den Gottesfunken in dir zur lebendigsten Flamme erwecken. Es ist auch nicht immer notwendig, ein langes Gebet oder eine lange Bejahung zu sprechen, sondern du kannst Teile daraus entnehmen, das, was dir jeweils aus den sich wechselnden Lebenssituationen wichtig erscheint. Bemühe dich jedoch, aus

dem Herzen zu beten und dich dabei ganz mit Gott, unserem himmlischen Vater, zu verbinden. Man kann auch intuitiv eine Seite in dem Büchlein aufschlagen und wo du hin schaust, das könnte für dich wichtig und richtig sein.

Bevor ich mit den Gebeten und den Bejahungen fort fahre möchte ich euch etwas mitteilen: Ich nenne Gott meistens „Gottvater Jesus Christus“. Weil für mich Gott alles ist, der dreifaltige Gott, worin auch Vater-Mutter-Gott für mich enthalten ist. Ihr könnt jedoch Gott anreden bzw. von ihm sprechen wie ihr wollt oder was ihr fühlt und was richtig für euch ist.

Meines Erachtens sind Glauben, Vertrauen und Gelassenheit auch mit „**Geduld und Nachsicht**“ in Verbindung zu bringen. **Mangelt es dir an Geduld, mangelt es dir auch an Nachsicht. Zunächst erstarke in der Geduld mit dir selbst und übe dich darin, Nachsicht mit dir zu haben**, wenn etwas nicht so klappt, wenn du da und da noch eine Schwäche, eine Verfehlung an dir feststellst. Wenn du deine Schwächen wahrhaft überwinden willst, dann habe als erstes Geduld und Nachsicht mit dir selbst. Bitte unseren himmlischen Vater, erkennen zu dürfen, was du ändern kannst und gelassen das anzunehmen, was du nicht ändern kannst und um die Weisheit, immer die richtige Entscheidung zu treffen. In dem, was du ändern kannst, sind auch die zu überwindenden Schwächen enthalten.

Loslassen und gelassen sein

Loslassen ganz allgemein hängt mit der Fähigkeit „gelassen sein zu können“ zusammen. Bist du stets gelassen, dann lässt du alle Gedanken los, die dich verwirren, verunsichern, krank machen

können an Leib und Seele und ersetzt sie durch positive, aufbauende Gedanken und Worte. Du tust das, was dir förderlich ist. Kommt mal ein negativer Gedanke trotz aller guten Vorsätze, dann nimmst du diesem Gedanken die Macht und sprichst mit Nachdruck eine positive Bejahung hinterher.

„Nehmen wir an, wir haben alle ein Rundfunkgerät zu Hause mit verschiedenen Programmen. Alle werden zentral, von einem zentralen Punkt, ausgestrahlt. Im Materiellen sind es die Rundfunkanstalten, Sendestationen, die aber wiederum von einer unsichtbaren Quelle gespeist werden. Diese Quelle ist letztlich Gott. Wir haben durch unseren freien Willen die Möglichkeit, die verschiedenen Sender, die verschiedenen Frequenzen einzuschalten, doch niemals 2 gleichzeitig. Vergleichen wir uns mit den verschiedenen Programmen, mit den verschiedenen Frequenzen. Wir sind also Glieder eines Ganzen mit jeweils eigenem Programm und eigenem Sender, je nach Lernaufgabe und Fähigkeiten, doch alle von derselben Kraft gespeist, erhalten und geführt. Der eigene Sender ist Christus in unserem Herzen, der verbunden ist mit der Urkraft, der Urquelle GOTT und uns ganz individuell führt, gemäß dem gespeicherten Programm.“

Denke über diese Botschaft nach, ja meditiere mehre Tage darüber, denn sie enthält vieles. Mir wurde dabei klar, dass es nicht darauf ankommt, zu beten für eine Vereinigung aller Wortkindergemeinschaften, sondern vielmehr darum, dass wir lernen, als Kinder Gottes mehr Verständnis, mehr Toleranz und Achtung füreinander aufzubringen, wissend, dass jedes Wortkind, jede Wortkündergemeinschaft, jede Religion, jede geistige Gruppe, ihren Platz, ihre Daseinsberechtigung in dem großen Schöpfungs-, Heils- und Erlöserplan hat. Dass sich das in dieser Form verwirklicht, dafür können wir beten. Dadurch wird

sich an uns das Gebot „LIEBE GOTT ÜBER ALLES UND DEINEN NÄCHSTEN WIE DICH SELBST“ erfüllen. So lasst uns beginnen, das Leben zu lieben, so wie es ist, das Leben, in das wir alle eingeschichtet, eingebettet sind. Auf diese Weise können wir wahrlich eine wahre Gemeinschaft, eine wahre geistige Einheit werden - universelles Leben, universelles Bewusstsein, universelle Liebe.

Zu dem Vergleich mit dem Rundfunkgerät ein Gebet bzw. eine Bejahung:

„Mein geliebter Vater Mutter Gott, Du bist das Leben, das vollkommene Leben. Du bist der Herr der ewigen Vollkommenheit und der Vater der ewigen Liebe. Zu Dir komme ich in meinen Herzenstempel und will mich ganz von Dir erfassen, durchströmen lassen. In diesen Strom des vollkommenen Lebens, der ewig wahren Liebe, sind wir alle Deine Kinder, die Wortkinder, geistigen Lehrer und Schüler eingebettet, eingeschichtet. Du lebst als Liebe und Barmherzigkeit in jedem von uns. So bitte ich Dich, helfe uns, dies zu erkennen, uns lieben und achten zu lernen, auch wenn wir nicht immer der gleichen Meinung sind über den inneren Weg. Danke Vater für Deine Führung, Deinen Schutz und das Geschehen Deines Heiligen Willens. Amen.“

Eigentlich wollte ich meine Bejahungen und Gebete bestimmten Gebieten zuordnen, aber nach einigen Versuchen musste ich umdenken, und zwar wie folgt: In der Einleitung steht u. a. „Du kannst dieses Büchlein auch intuitiv aufschlagen und das, wohin dich dein Auge hinführt, ist für dich gerade wichtig und richtig. Da es verschiedene Lebenssituationen gibt, ist in allen Gebieten, ob es um das Loslassen, um die Gelassenheit, um Vergebung, Gesundheit oder um den Weg zum Christusgottesbewusstsein geht, was gut und hilfreich ist. Hier denke ich: „Alles ist miteinander verbunden.

„Mein geliebter Vater Mutter Gott, lasse aus Deiner Gnade und Barmherzigkeit Deinen heiligen Frieden in mein Herz einziehen und darin verbleiben ewiglich, auf dass es da nichts mehr gibt, was mir diesen Frieden nehmen kann. Danke Vater ...“

„Geliebter Vater Jesus Christus, so will ich mich nun Deiner wundervollen Führung würdig erweisen und den Weg, den Du mir zeigst (bis zu Ende zu) gehen. Dein Wille soll meinen menschlichen Willen ganz in sich aufnehmen. Amen.“

„Ich lebe im Bewusstsein der allgegenwärtigen Liebe Gottes. So ist heute jede Begegnung, jedes Gespräch von dieser Gottesliebe getragen und erfüllt. Ich vertraue heute und allezeit dem göttlichen Liebelichtschutz. In Gottes Liebelicht verschwinden alle besorgten, furchtsamen Gedanken, Gefühle und Ängste. Gottes Liebelicht umgibt mich, umhüllt mich, beschützt mich, ganz gleich, wo ich bin.“

„Ich bin wachsendes universelles Bewusstsein und frei von Bindungen. Ich bin in meiner Mitte die geeinte Liebelichtkraft Gottes. Ich sehe in allem das Gute, das Licht Gottes, auch wenn es dem Anschein nach nicht so aussieht. Ich bin wachsendes, universelles Bewusstsein, von einem Tag zum anderen Größeres Vollkommeneres zeugend, schöpfend.“

„Ich lasse jede belastende Erinnerung, ja jeden Gedanken, der auch nur einen Hauch von Negativem in sich hat los und lasse Gottvater Jesus Christus mein Herz mit Liebe und Frieden, mein Denken mit göttlicher Weisheit und Licht erfüllen. Ich lasse Gottes Geist, mit dem mein Geist eins ist, durch mich leuchten und wirken, durch mich lieben und geben. Ich lasse Gott, meinen Vater Jesus Christus sich durch mich als strahlendes und sich beständig erneuerndes Leben Ausdruck finden.“

„Ich bin in meinem Herzenstempel durch mein Einssein mit meinem Christus-Selbst verbunden mit Gott, der Urkraft. Mein Glaube und mein Vertrauen in Gottes Allmacht, Seine Liebe und Barmherzigkeit und an Sein Wirken in mir und durch mich werden von Tag zu Tag intensiver.“

„Ich weiß, Gottvater Jesus Christus liebt mich, Er braucht mich und Er sorgt für mich allezeit, denn Er weiß, was gut für mich ist. Darauf vertraue ich.“

„Ich bin Ruhe und Gelassenheit. Alle Verkrampfungen lösen sich. Ich bin völlig entspannt. Ich lasse los und füge mich – wie der Wassertropfen dem Ozean – voller Demut und Gelassenheit dem Strom des göttlichen vollkommenen Lebens. In diesem Ozean der wahren und ewigen Liebe Gottes lösen sich alle Verkrampfungen, aller Eifer, alle Eigenliebe, alles Seinwollen, die Disharmonien erzeugen, auf.“

Ich bin Ruhe und Gelassenheit. Ich bin ein Kind Gottes, von Seiner Allmacht und Seiner All-Liebe durchdrungen und erfüllt. Ich bin ein Strahl in dem ewig fließenden, ewig seienden Strom des vollkommenen Lebens aus Gott, der Urquelle. Aus dem Zentrum meines Seins, wo Gott, mein himmlischer Vater und ich ewig eins sind, bringe ich alle göttlichen Eigenschaften in mir zum Fließen, so dass mich nichts Dunkles mehr berühren kann. Ich weiß, dass Gott mich liebt und für mich sorgt, denn Er allein weiß, was gut für mich ist. Amen.

„Ich bin ein Kind Gottes, von Ihm durch Christus in mir geführt und geleitet durch alle Hindernisse und Prüfungen des irdischen Lebens. Die schützende und liebende Hand Gottes wacht über mir und meinem Leben. Darum will ich Gott, meinen himmlischen Vater über alles lieben allezeit von Ewigkeit zu Ewigkeit

und auch auf die Impulse, die Worte lauschen und beachten, die Gott mir ins Herz legt. Mein Leben liegt in Seiner Hand. Frohen Mutes, zuversichtlich, frei von Furcht blicke ich in die Zukunft.“

„Ich öffne mich ganz dem Einströmen des göttlichen Lichtes, der Kraft des Heiligen Geistes in mir. (Es geschehen lassen). Ich lasse mich von diesem heiligen Gotteslicht erfüllen und durchdringen. Mein ganzes Sein ist liebebeefüllt. Ich sehe wie Gott in mir zur ICH-BIN-KRAFT wird und sich bewusst mit den Liebelichtstrahlen, den Lebenskräften verbindet, meinen Körpertempel durchstrahlt, alles in mir ausgleicht und stabilisiert, so das ich bejahen kann: Gott lebt in mir und durch mich. Ich bin ein vollkommener Ausdruck Gottes, der alle göttlichen Eigenschaften in mir aktiviert, so dass Frieden, Freude, Harmonie, Gesundheit und die Fülle Gottes auf allen Ebenen meines Seins lebendig und wahrhaftig sind.“

Als Ergänzung zu der letzten Bejahung:

„... Ich bin befreit von Sorgen und Schmerzen, denn Vater Jesus Christus wohnt in meinem Herzen. Wo immer ich bin, Gottvater ist immer bei mir. Gottes Liebe begleitet mich auf meinen Wegen. In jeder Situation empfinde ich Frieden und göttlichen Schutz. Als ein Kind Gottes und als Teilhaber Seiner vergebender Liebe bin auch ich Liebe in der Unendlichkeit, also auch hier und jetzt, ganz gleich, wo ich bin und mit wem ich zusammen sein mag.“

Du, mein Vater Mutter Gott, ich danke Dir, dass Du das Licht, das Du in mir entzündet hast, immer heller und strahlender werden lässt, auf dass in mir und aus mir leuchte Deine Liebe und Dein göttliches Licht.

„Ich bin heitere Gelassenheit, ausgeglichen, voller Frieden und auf Christus konzentriert, auf Christus in meinem Herzenstempel. Ich bin Ruhe und Harmonie. Es gibt nichts, was mich verunsichern, irreleiten kann, denn in mir und in meinem Nächsten ist Christus der Geist Gottes lebendig tätig als Liebe, Vergebung und Barmherzigkeit.“

Geliebter Vater Jesus Christus, ich bitte Dich von Herzen, stärke Du mich im Loslassenkönnen all dessen, was ich nicht so annehmen kann, was ich nicht in Deiner göttlichen Ordnung sehe, was mir an anderen auffällt oder missfällt. All dies soll mich nicht mehr belasten, damit alle meine Organe, alle Zellen, Nerven und Muskeln nach Deinem göttlichen Plan in Deiner vollkommenen göttlichen Ordnung arbeiten können. Ich will absolut nichts mehr kritisieren oder verurteilen. Ich danke Dir für Deine Hilfe dabei, mein geliebter Vater Mutter Gott. Amen.

„Liebende göttliche Gerechtigkeit geschehe in der göttlichen Ordnung auf unserer Erde und unter uns Menschen auf der Erde nach dem Plan und Willen Gottes, des Schöpfers Himmels und der Erde. Möge aller Starrsinn der Welt gebrochen werden, damit die wahre Liebe siegen kann über alle Finsternis und es Licht und Frieden ist auf der Erde und unter uns Menschen auf dieser Erde und wir Gott über alles lieben und unseren Nächsten wie uns selbst.“

„Meine Lebenswurzeln sind der wahre Glaube an Gott, an Sein Wirken in allem, an Seine ewige Liebe und Gerechtigkeit und meine Liebe zu IHM. Mein Streben ist, dass meine Lebenswurzeln so in sich gefestigt sind, in Gott, der ewigen Liebe, das meine Sinne, mein Gemüt von der wahren Geistsonne der Liebe bestrahlt werden können, auf dass in mir und aus mir leuch-

te das geeinte Liebelicht Gottes. Dadurch werden auch mein Glaube, mein Gottvertrauen und mein Vertrauen zu mir selbst, der Christusgotteskraft in mir zunehmen.“

„Ich bin still. Ich bin das Licht Gottes in mir. Ich lasse Gott mein Leben denken. Ich lasse alle negativen Gedanken los. Ich lasse positive Gott-Gedanken meinen Geist erfüllen. Ich bin reich an göttlichen Ideen. Ich lasse alle Gedanken an Unwohlsein und Krankheit sowie an Mangel los und lasse Gottes heilendes Leben jedes Atom und jede Zelle meines Körpers durchströmen. Ich bin Liebe wie Gott mich zu sein geschaffen hat. Ich lasse meine Empfindungen von Gottes Frieden und Seiner Liebe bestimmen. Ich bin heiter und ausgeglichen und lasse in allem und durch alles, was ich tue, Gottes Willen geschehen. Ich lasse Gott mein Leben denken und leben und sage Dank. Alles ist gut.“

„Ich liebe das Leben, ich lasse los, auch das, was mich bisher belastet hat und lasse Gott wirken. Ich lasse jeden Gedanken los, der auch nur einen Hauch Negatives hat. Ich lasse jede belastende Erinnerung los. (Hier prüfe deine Empfindungen und Gedanken genauestens, sei ehrlich zu dir, bist du es nicht, so schadest du dir selbst.) Ich lasse Gott mein Herz mit Liebe und Frieden, mein Denken mit göttlicher Weisheit und Licht erfüllen. Ich lasse Gottes Geist, der eins ist mit meinem Geist, durch mich leuchten, durch mich wirken (sprechen) und geben.“

„Ich liebe das Leben, denn ich bin ein Teil des Lebens im Universum. Darum liebe ich mich in jeder Phase meines Seins. Ich bin ewig jung und lebendig. Ich bin heil und gesund. Mein Körper ist ein Tempel des lebendigen Gottesgeistes. Alle Funktionen in meinem Körpertempel laufen nach dem Plan Gottes ab. Ich bin heil und gesund, denn ich bin die Kraft der Liebe und der Freude.“

„Ich lebe bewusst in der Gegenwart. Die Vergangenheit soll mich nicht mehr belasten. Jeder Augenblick im Leben ist gut. Darum ist auch in meiner Zukunft alles gut. Ich liebe und akzeptiere mich in jedem Alter. Ich bin offen für Gottes Führung und Seine Segnungen. Ich bin geborgen und in Sicherheit im Hier und Jetzt unter der Schirmherrschaft Gottes.“

„Göttliche Liebe erfülle mich, Licht Gottes, strahle in mir und aus mir. Göttliche Liebe, du bist die Reinheit in mir, aus dir schöpfe ich, aus dir bin ich fließende Lichtenergie, der Strom und die Kraft zugleich. Göttlicher Wille sei in mir lebendig als ewig fließendes Licht, denn ich bin eins mit dem Liebewillen Gottes. Du Friede Gottes, ich fühle mich wohl und geborgen in dir. Ich bin schwingende Freude, schwingende göttliche Lebensharmonie, schwingendes Leben aus Gott, dem Ursein. Danke Gott Vater Jesus Christus für Deine Geistlichtkraft, die in mir und um mich Frieden, Harmonie und Gelassenheit bewirkt und strahlende Schönheit in jeder Phase meines Lebens hervorbringt.“

„Das Christuslicht durchlichtet und läutert mich immer wieder aufs Neue. Göttliche Weisheit lenkt meine Gedanken aus der Quelle der Liebe, der göttlichen Liebe. Göttliche Liebe, göttliche Weisheit und göttliche Ordnung bestimmen mein Denken, Fühlen, Wollen und Tun und alles in der rechten Weise. Ich bin voller Frieden, liebevoll und vollkommen im Gleichgewicht. Ich bin stets bereit zu vergeben.“

„Möge der Friede Gottes einkehren in die Menschenherzen und es Licht werde in ihren Herzen und in ihren Gemütern. Mögen immer mehr Menschen durch das verstärkt einfließende Liebelicht Gottes auf dieser Erde in all ihren Wünschen, Gedanken und Entscheidungen durch göttliche Weisheit inspiriert und

vom Geist der wahren Liebe Gottes geleitet sein. Möge sich der Friede Gottes Seine Liebe, Seine Barmherzigkeit und Seine Weisheit in allen Formen des materiellen Lebens ausbreiten, auf dass sich die Verheißung erfüllt: „Frieden auf Erden und den Menschen ein Wohlgefallen.“

„Frieden, Frieden, Liebe, Licht und Harmonie, Gottes Leben, Gottes Liebe und liebende göttliche Gerechtigkeit überall, auf der Erde und im All!“

„Das geeinte Liebelicht Gottes strahlt klar und leuchtend durch jede Zelle meines Körpers. Das erneuernde und heilende Leben Gottes durchdringt mich. Ich bin ausgeglichen und voller Frieden. Mein Nervensystem ist völlig entspannt. Ich fühle diese Entspannung. Ich fühle Geborgenheit in mir, in meiner Mitte. Ruhig, ausgeglichen und doch lebendig erfüllt mein Nervensystem seine Aufgaben im Strom der göttlichen Harmonie. Ich bin der Strom der göttlichen Kraft und der göttlichen Harmonie, der genährt und immer wieder aufs Neue belebt wird durch die Kraft der Liebe. Dieser lebendige Strom göttlicher Harmonie in mir schafft Ausgleichung in meinem Gemüt und in meinen Gedanken und bringt meine Empfindungen, Gedanken, Worte und Taten in Übereinstimmung und in Einklang zueinander. Ich bin voller Vertrauen, dass dies in mir geschieht.“

„Ich bin das Licht der Welt, weil ich das geeinte Liebelicht Gottes in meiner Welt bin. Und das Liebelicht Gottes ist fließende, strahlende Liebelichtlebensenergie in meinem Herzen, in meiner Seele, in meinem Geist, in meinem Körpertempel und in meinen Angelegenheiten.“

„Ich schaue in meinen Begegnungen nicht auf das, was eine Persönlichkeit tut oder nicht tut, sondern nur auf das Göttliche

in ihr. Ich bin in meiner Mitte die Kraft der göttlichen Harmonie. Negatives hat keinen Zutritt zu meinem Herzenstempel, denn hier ist die Liebe und der Friede Gottes allgegenwärtig.“

„Ich bin der Strom der göttlichen Heilung in meinem Körpertempel. Ich bin fließende heilende göttliche Liebelichtlebensenergie im Jetzt. Das vollkommene Leben Gottes ist in meinem Körpertempel lebendig. Ich bin heil und gesund.“

„Ich bin heilende strömende Christuskraft im Jetzt und fähig mein Leben mit Gottvater Jesus Christus zu meistern.“

„Ich bin jetzt Stille und lasse Gottes Geist der ewigen Liebe sich in mir ausbreiten (einen Moment stille sein, dann weiter) Göttliche Liebe durchflutet meinen Körpertempel und meinen Geist. Göttliche Liebe reinigt und durchdringt mein Herz. Göttliche Liebe heiligt meine Wünsche, meine Gefühle, meine Gedanken, Worte und Taten. (Pause) Ich fühle jetzt, dass meine Gedanken Licht und rein sind. Mein Gemüt ist gereinigt und erneuert. Ich bin vollkommen entspannt, voller Frieden und vollkommen im Gleichgewicht durch die Kraft Gottes in mir. Dankbarkeit erfüllt mich.“

Geliebter Gottvater Jesus Christus, ich will in Deiner Nachfolge leben. Alles, was mich daran hindert bringe ich Dir zur Umwandlung in das, was mir noch fehlt. Du weißt, wo noch Reste von Groll, nicht vergeben können und nachtragende Empfindungen in meiner Seele ruhen. Gleiche Du bitte alles aus durch Deine gnadenvolle Liebelichtkraft. Gib auch den Menschen, die ich bewusst oder unbewusst gekränkt oder ihnen Kummer zugefügt habe den Wunsch und die Kraft ins Herz, mir zu vergeben, auf das Deine göttliche Harmonie in und aus mir schwingen kann. Lasse mich bitte demütig, bescheiden, barmherzig und hin-

gebungsvoll werden und bleiben. Danke, dass du mich erhört hast. Amen.

„Ich bin der Strom der göttlichen Kraft und der göttlichen Harmonie in mir, der genährt und immer wieder aufs Neue belebt wird durch die Kraft der Liebe. Dieser lebendige Strom göttlicher Harmonie in mir schafft Ausgleichung in meinem Gemüt und in meinen Gedanken und bringt meine Gedanken, Empfindungen, Worte und Taten in Übereinstimmung und in Einklang zueinander. Ich bin voller Vertrauen, dass dies in mir geschieht.“

„Durch Christus in mir bin ich stark genug all das loszulassen, was meine vollkommene Heilung verzögern könnte. Die starke Heilkraft göttlichen Lebens fließt in mich ein und durch mich. Dieser göttliche starke Heilstrom durchpulst alle Organe, alle Gelenke, Arterien und Venen in meinem Körpertempel, auch meine Beine und Füße. Die Quelle allen Lebens, der Friede und die Liebe Gottes sind in mir meine Zuversicht und meine Kraft. Ich bin wieder hergestellt und lobe und preise Gottvater Jesus Christus für Seine Liebe und Gnade.“

Aus dieser Bejahung ein Gebet:

Geliebter Gottvater Jesus Christus erfülle immer wieder aufs Neue mein Herz mit Deiner Kraft und Liebe. Durch Dich in meinem Herzen bin ich stark genug, alles das los zu lassen was meine vollkommene Heilung verzögern könnte, so dass Deine göttliche Heilkraft in mich einfließen und alle Organe, Gelenke, Arterien und Venen in meinem Körpertempel und ganz besonders die Beine und Füße durchströmen kann. Ich danke Dir, dass Du mich erhört hast, Amen.

„Ich bin ein Träger der Barmherzigkeit und allezeit vergebungsfähig, denn ich bin ein Teilhaber der vergebenden Liebe Gottes. Ich bin ausgeglichen, voller Frieden, liebevoll und vollkommen im Gleichgewicht.“

Geliebter Gottvater Jesus Christus, ich danke Dir für die Freiheit, der ich teilhaftig bin. Ich danke Dir für das Öl der Freude, das jetzt jeden Muskel meines Körpers segnet und beweglich macht. Ich habe an der Fülle Deiner Kraft und Freude teil. Jeder Teil meines Körpers verherrlicht Dich in Freude und Einssein. Schmerz und Unbehagen weichen dem heilenden Geist der Freude. Ich bin frei, glücklich und gesund. Ich bin geheilt. Gelobt seiest Du mein Gott und Vater Jesus Christus. Amen.

Geliebter Gottvater Jesus Christus, ich bitte Dich, mir die Kraft und Freude zu schenken, die nötig sind, um meine Aufgaben auf dem Platz, auf den ich gestellt wurde, zu erfüllen – Danke... Amen.

„Ich bin Demut und mutig, auch der Geringste in meinem menschlichen Umfeld zu sein. Dadurch gewinne ich Kraft, meinem höheren Selbst, dem Christusselbst zum Durchbruch zu verhelfen. Christus in mir ist meine Stärke und die Fähigkeit, jede Situation in Ruhe und Harmonie zu meistern, denn ich bin eins mit der Christuskraft.“

„Ich bin geöffnet für die neue heilende, göttliche Liebelichtlebensenergie und ich fühle, wie sich diese Energie verbindet mit meinem Christus-Selbst in meinem Herzenstempel.“

Da ich ein Kind Gottes bin kann ich sagen: „Mein Reich ist nicht von dieser Welt. Mein Bewusstsein ist in seiner Überschau universal geworden. Die jeweils ablaufenden Situationen

im Äußeren beschaue ich aus der geistigen Ebene von einem neutralen Punkt aus meinem höheren Bewusstsein. Durch die Gnade Gottes erkenne ich in allem das mir Fördernde, was mir Erkenntnisse bringt und was mir gut tut. Alles, was mir schaden könnte, was aus der Wirkungssphäre des Gegenpols kommt bleibt draußen, zieht an mir vorbei oder ich kann es neutralisieren.“

„Es werde Licht in meinem Geist, in meiner Seele, in meinem Körper und in all meinen Angelegenheiten. Der Wille Gottes geschehe in allem. Du Liebelicht Gottes bleibe in mir Lebendig.“

„Ich bin ein Kind Gottes des Allerhöchsten. Ich bin Geist und unvergänglich. Ich ruhe im Zentrum der ewigen Liebe Gottes. Harmonie und Liebe stärken mich. Das Liebelicht Gottes heilt mich. Ich bin aufgeschlossen und geöffnet für die neue heilende strahlende göttliche Liebelichtlebensenergie. In mir fließen die Kräfte Gottes. Ich bin heil und gesund und von Dankbarkeit erfüllt.“

„Durch Vater Jesus Christus in mir sind alte Gedanken und alte Bedingungen aufgelöst. Durch Christus in mir werde ich frei von alten Gedanken, Ängsten und Bedingungen. Durch die Liebe Gottes, die Kraft des Christusgeistes merze ich Kränkungen, Ängste, Ärger und Erinnerungen an Mühsal und unerfreuliche Erlebnisse aus. All dies soll mich nicht mehr belasten, ich bin befreit davon. Ich bringe mich in Einklang mit den kosmischen Gesetzen, dem Geist der Liebe durch ein Leben der Liebe Gottes. Von nun an soll mein Leben positiv, schöpferisch und heilsam sein.“

„Ich bin geborgen und in Sicherheit im Hier und Jetzt unter der Schirmherrschaft Gottes. Du Friede Gottes bleibe in mir lebendig.“

Vor jeder Heilbehandlung:

„Ich vergebe jetzt einem jeden, den ich je in meinem Leben etwas vorzubringen hatte. Ich versöhne mich mit einem jeden, der je etwas gegen mich vorzubringen hatte. Ich bin eins mit allem was lebt. Ich liebe das Leben und ich liebe Gottes Leben in mir und in meinen Mitmenschen.“

Heilung für die Wirbelsäule:

„Ich ruhe mit meinem Bewusstsein in meinem Herzzentrum und bejahe: Ich bin ein Kind Gottes des Allerhöchsten. Gott ist Liebe und da ich Sein Kind bin, bin auch ich Liebe, ja strahlende Liebe. Ich bin gesund, denn in mir fließen die Kräfte Gottes. Das göttliche Leben in mir reguliert und durchpulst alle Organe, Gefäße und Zellen meines Körpers. Du meine Wirbelsäule bist der Stamm meines Lebens, so sei gesegnet und auch du mein Unterleib. Ich gehe nun mit meinem Bewusstsein in mein Sonnengeflecht. Dort ruhend bejahe ich weiter: Sonnengeflecht ströme..... Göttliche Ordnung herrsche in meinem Geist, in meiner Seele, in meinem Körper und in meinen Angelegenheiten. Göttliche Ordnung durchströme meine Wirbelsäule vom Steißbein bis in den Kopf und wieder zurück. Göttliche Ordnung durchströme auch meinen Unterleib. Ich bin geborgen in Gott meinem Schöpfer. Ich bin gesegnet durch die Gegenwart Gottes in mir. Ich bin strahlende Lebenskraft durch die Kraft Gottes in mir. Dafür danke ich Dir, mein Vater-Mutter-Gott.“

„In Liebe und Demut erwacht, durch göttliche Weisheit geführt höre ich Gottes Wort in mir und kann den Worten Leben geben. So ist das Wort Gottes auch in mir fließende Lichtenergie, denn ich bin der Strom und die Kraft dieser Lichtenergie, eins mit diesem Strom, eins mit dieser Kraft. Ja, ich bin das leben-

dige heilige Wort Gottes in mir, von einem Tag zum anderen Größeres, Vollkommeneres schöpfend. Das ist ein hochgeistiges Prinzip und das ist die Wahrheit und alles daraus Hervorgehende ist in Wahrheit begründet.“

„Ich bin ein Träger der göttlichen Versorgung, denn in mir ist die Fülle Gottes lebendig, sowohl leiblich als auch geistig-seelisch.“

„Ich bin heitere Gelassenheit voller Vertrauen in Gottes liebende, beschützende Führung und Allgegenwart. Ich bin voller Vitalität und Gesundheit, erfüllt und durchdrungen von der göttlichen Liebelichtlebensenergie.“

Mein geliebter Vater-Mutter-Gott, ich komme zu Dir in meiner Herzensmitte. Hier bin ich geborgen in Dir. Hier bin ich von Deiner All-Liebe und Deinen Gotteseigenschaften erfüllt. Ich bitte Dich, schenke mir gefestigten Glauben, gefestigtes Vertrauen in Deine weise, liebende, beschützende Führung und Allgegenwart. Schenke mir vollendete Liebe, tiefgründige Demut und die Kraft, meinen Auftrag, meine Aufgaben, die Du mir in Wahrheit gegeben hast, zu erfüllen. Dazu lege ich alle noch in mir vorhandenen Widerstände in meine Herzensmitte, wo ich vollkommen eins bin mit Deiner Schöpfer-Christuskraft, eins bin mit Deiner Liebelichtkraft. Ich sehe, wie diese Liebelichtkraft zu einer leuchtenden Flamme wird und alle Widerstände und Spannungen sich darin auflösen, Ich bin strömende, strahlende Christusliebelichtlebensenergie aus dem Urlicht Gott und von Dankbarkeit erfüllt. Amen.

In der folgenden Bejahung gibt es einige Sätze, die auch in einer kürzeren Bejahung zu finden sind.

„Erbarmende vergebende Liebe ist so in sich gefestigt und in der Demut verwurzelt, dass es da absolut nichts mehr gibt, was sie in irgendeiner Form verärgern oder kränken könnte. Deshalb gibt es da auch nichts zu vergeben für ein Gotteskind, welches da die erbarmende vergebende Liebe (Erlöserliebe) in der Gänze ist. Darum liebe das Leben, auch wenn es dir manches zeigt, was nicht gut ist. Setze dich hin und spreche aus dem Herzen: „Ich lasse jede belastende Erinnerung, ja jeden Gedanken, der auch nur einen Hauch von Negativem in sich hat los. Ich lasse Gottvater mein Herz mit Liebe und Frieden, mein Denken mit göttlicher Weisheit und Licht erfüllen. Ich lasse Gottes Geist in mir und durch mich wirken:“

„Ich bin ein Körper Gottes des heiligen Schöpfers. Ich möchte, dass Gott in Seiner ganzen Macht durch mich wirkt. Dann gibt es nichts, was ich fürchte. Mein Leben gehört einzig und allein Gottvater Jesus Christus. Mein Leben soll ein reines Gottesleben, eine reine Sinfonie der klarsten Himmelsmusik sein. So ist es meinem Vater-Mutter-Gott möglich, durch mich in sein Universum solche Ströme von Heilung, Segen und Glückseligkeit auszuschütten, dass alle gesegnet sind, die mir durch Gottes Führung begegnen.“

„Ich bin universelles wachsendes Bewusstsein, genährt durch die Kraft der Liebe, denn ich bin in meiner Mitte die geeinte Liebelichtkraft Gottes.“

Ein Gebet:

Erleuchte mich Gottvater Jesus Christus, Du Herr des Lebens, damit ich auf dem Pfad der Liebe und des Lichtes bleibe und eine reine Offenbarungsstätte, ein würdiges Gefäß Deines heiligen Geistes bin. Du Schöpfer des Weltalls lasse meine Seele sich

laben an der Quelle Deiner unerschöpflichen Liebe und Weisheit. Gib, dass mein Wille stets mit Deinem Liebewillen geeint ist und durch das reinigende Feuer Deiner Liebe in mir und durch mich lebendig ist und lebendig bleibt. Schenke mir Kraft alle göttlichen Eigenschaften in mir zu aktivieren und zu leben, auf dass ich ein reines Flussbett, ein reiner Kanal Deiner Heilströme bin. Ich danke Dir. Amen.

„Im Namen von Gottvater Jesus Christus segne ich meinen irdischen Körper, der dafür vorgesehen ist, gesund zu sein, denn er ist ein Tempel Gottes. Jede Zelle meines Körpers wird von göttlicher Weisheit angeregt. Jedes Organ, jedes Gefäß, jedes Gelenk, jeder Muskel meines Körpers wird durch das göttliche Leben in mir in vollkommen harmonischer Weise reguliert und erhalten. Jedes Organ meines Körpers ist ein vollkommener Teil des Universums, der göttlichen Einheit, dem Ich-Bin, denn der Geist Gottes wohnt in mir. Ich glaube und vertraue darauf, dass Vater Jesus Christus dafür sorgt, dass mein Herz schlägt, meine Nahrung gut verdaut wird, mein Blutkreislauf funktioniert und alle Tätigkeiten meiner Körperorgane harmonisch zusammen wirken. Dankbarkeit erfüllt mich.“

„Ich bin das Licht der Welt, das Licht Gottes in mir, das alles Menschliche, alles Weltliche in meiner Welt durchlichtet, denn ich bin eins mit dem Liebelicht Gottes. Und dieses Liebelicht Gottes durchlichtet mein irdisches Umfeld und alle meine Angelegenheiten in dieser Welt und auch in der Welt der Menschen, mit denen ich in Verbindung komme.“

„Ich bin das geeinte Liebelicht aus dem Ur-All, dem Urlicht Gottes. Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben durch die Kraft und dem geeinten Liebelicht Gottes in mir.“

Hast du ein Problem oder ärgerst du dich über etwas, dann bejahe:

„Ich lasse los und überlasse es Gott. Ich lasse los zu sagen: „Ich kann nicht“ und verstärke meinen Glauben, dass ich durch die Kraft Gottes in mir alles kann, alles vermag (oder vieles). Bin ich erregt oder traurig durch Worte oder Handlungen eines anderen, so lasse ich los und überlasse die Angelegenheit Gott, indem ich meine Gefühle durch Liebe ersetze. Habe ich jemand getadelt oder kritisiert lasse ich los und überlasse es Gott indem ich mich von Vergebung erfüllen lasse und Lob und Wertschätzung spende.“

„Ich bin in der Welt, aber nicht von und mit der Welt. Ich bin immer zur rechten Zeit auf dem für mich richtigen Platz. Als ein Kind Gottes zerliebe ich alles Negative was meine Sinne wahrnehmen und was Negatives auf mich zukommt. Ich übe mich in Toleranz und Verständnis und erfülle demütig und freudig meine Pflichten und Aufgaben in dieser Welt.“

Ein Gebet zum Thema: Freiheit

Geliebter Vater-Mutter-Gott in meinem Herzensurgrundtempel bitte ich Dich um Deine Gnade und Erbarmung mir zu helfen, die volle wahre Herzensdemut in vollkommener Weise zu erschließen, ja auszuleben, dass meine innersten Empfindungen und Gedanken mit meinen Worten und Taten übereinstimmen. Ich vertraue Dir, dass Du mich in Deiner Gnade in dieser Weise führst und leitest. Ich glaube daran, dass alles richtig, in Deinem Willen und in Deiner göttlichen Ordnung ist, was ich rede und tue, so dass mein Wille ganz in Deinen heiligen Willen einmündet. Mein geliebter Vater-Mutter-Gott, ich danke Dir für Deine Hilfe. Amen.

Gottvater Jesus Christus, gib uns bitte mehr Licht, um Deinen Willen zu erkennen und Deine Wahrheit zu erfassen. Gib uns mehr Kraft, um Deinen Willen stets zu erkennen und ihn zu vollbringen... Amen.

Lasse Freude deine Arbeit beflügeln, denn Unzufriedenheit raubt dir wertvolle Lebensenergie.

„Ich bin Liebe. Ich, die Liebe bin des lebendigen Gottes Verherrlichung und mit der Weisheit zusammen tue ich mein Werk. Mit großer Freude und Dankbarkeit erfülle ich meine Aufgaben. Die Demut ist meine Gehilfin, mein Diener. Der Friede ist der Gefährte der Demut. So ist der Friede auch in mir.“

„Ich bin ein Kind der Himmel, eine Schöpfung Gottes voller Liebe und voller Licht und mit allen Fähigkeiten ausgestattet, mein Leben mit Gottvater zu meistern. Ich bin auch die Fähigkeit, alles Negative zu zerlieben, denn ich bin die Kraft der Liebe und der Freude.“

„Ich bin fließendes göttliches Licht aus der All-Liebe, das meine Seele und meinen Körpertempel durchflutet. Ich bin geöffnet für das einströmende Liebelicht aus dem Ur-All, dem Urlicht Gott. Ich fühle, wie dieses sich vereint, verbindet mit meinem Christuslicht in meinem Herzenstempel und mein ganzes Sein hier auf der Erde durchflutet. Ich bin fließende heilende Christusliebelichtlebensenergie im Jetzt. Das vollkommene Leben Gottes ist in meinem Körpertempel lebendig. Ich bin heil und gesund. Ich bin in meiner Welt das geeinte Liebelicht.“

„Ich bin ausgeglichen und auf Christus konzentriert. Alle positiven Kräfte sind in mir. Ja ich bejahe das vollkommene Leben Gottes in mir, so dass es absolut nichts mehr gibt, was meine

Lebensharmonie und den Frieden meiner Seele stören könnte, denn ich bin eins mit der Liebe Gottes. Ich bin ein vollkommener Ausdruck Gottes und bringe göttlichen Frieden, Harmonie, Gesundheit und göttliche Ordnung zum Ausdruck.“

„Ich bin verbunden mit der Quelle des Gottesgeistes in mir und mit ihrem Ursprung. Ich bin in der rechten Demut gehorsam in der Erfüllung der heiligen Worte und Gebote Gottes, des Schöpfers Himmels und der Erde. Ich bin ein Täter der wahren Liebe und des Wortes Gottes, denn ich will so sein, wie mich Gott geschaffen hat. Mein Leben ist eine Gnade ohne Gleichen. So heilige ich mein Leben, denn es ist Gottes Leben in mir und durch mich, Ich heilige auch meinen Körper, denn er ist ein Tempel des lebendigen Gottesgeistes. Alles, was ich empfinde, denke, rede und tue sei geheiligt und gesegnet durch die fließende Christuskraft.“

„Die liebende heilende Kraft Gottes fließt als Frieden, Harmonie, Gesundheit und Vollkommenheit in mir und durch mich. Die heilende Liebe Gottes lebt in jeder Zelle meines Körpers.“

Du in mir wohnender wirkender Heiliger Geist Gottes, wahrlich, ich bin eins mit Dir in meinem Wesensgrunde, nur gesandt in diesen irdischen Körper, um ihn zu reinigen und zu heiligen, ja zu einem würdigen Tempel zu gestalten für Deine Worte. Doch hat mein Körper sich Deinem göttlichen Willen noch nicht völlig hingegeben. Er stellt noch viele Hindernisse auf meinem Weg durch seine Untugenden auf. Geliebter Vater Jesus Christus, lasse Deine reinigenden Strahlen alle Atome und Zellen, alle meine Gedanken, Gefühle, Wünsche und Vorstellungen meines Körpers vollständig reinigen, so dass ich ein reiner Kanal für Deine Worte und Heilströme bin und bleibe. Befreie mich noch von

den letzten Fesseln und Hindernissen und verändere mich so wie Du mich haben willst. Amen

„Ich bin ein vollkommener Ausdruck Gottes. Alle göttlichen Eigenschaften in mir kommen durch Gottes Gnade, Liebe und Erbarmung immer mehr und besser ins Fliessen und Tätigsein in dem Maße, wie meine Liebe und Weisheit wachsen. Ich bin von Freude und Dankbarkeit erfüllt über das Wirken Gottes in mir und durch mich.“

„Der Wille Gottes lenkt und leitet mein Leben. Gottvater Jesus Christus in mir ist die Fähigkeit immer die richtigen Entscheidungen zu treffen. Da ich eins bin mit dem allumfassenden, alles durchdringenden Liebewillen Gottes, meines himmlischen Vaters in meinem Herzensmittelpunkt bin ich auch eins mit der unendlichen Weisheit Gottes. Ich vertraue Gottvater, dass ich immer weiß, wann ich eine Entscheidung treffen soll.“

Anhang hierzu:

„In Liebe und Demut erwacht, durch göttliche Weisheit geführt treffe ich stets die richtige Entscheidung, denn ich bin ein Ausdruck der reinen wahren Liebe Gottes, die in mir und durch mich schwingt.“

„Ich liebe das Leben und das Leben liebt mich und das Leben ist Gott. Ich weiß, dass Gott mich liebt und für mich sorgt. Darum haben Gedanken an Altersvorsorge, Krankheiten und andere Unsicherheitsfaktoren keinen Platz in meinem Gemüt. Mein Herz ist liebebeefüllt. Wo immer ich bin, der Platz ist für mich richtig, denn Gott, mein Vater Jesus Christus hat mich auf diesen Platz gestellt. Ich vertraue vollkommen Gott dem Leben, denn ER allein weiß, was gut für mich ist.“

„Mein Heim ist ein Hafen des Segens, ein Ort des Friedens. Ich denke positiv, lebensbejahend, also göttlich und tue alles, was in meinen Kräften liegt und was zu Frieden, Harmonie und Liebestrahlung in meinem Heim beiträgt und im Leben derer, die hier leben oder eintreten. Ich danke Gottvater meinem Schöpfer und weiß, die Liebe Gottes ist in meinem Heim allgegenwärtig.“

Geliebter Gottvater Jesus Christus, erleuchte mich aufs Neue, damit ich mein Herz besser pflegen kann, indem ich alles Negative meide und die bedingungslose wahre Liebe leben will. Ich weiß, dass mein Herz in Verbindung mit meinem Sonnengeflecht der Mittelpunkt meines Seins ist. Tief in meinem Herzen ruft mich meine Seele, die ich vernachlässigt habe und bittet mich, geistig aufzuwachen. Geliebter Vater-Mutter-Gott, Du hast in Deiner Schöpfung festgelegt, dass die Herzen Deiner Kinder frei von Disharmonien sein und nach Deinem Gebot „Liebe Gott über alles und deinen Nächsten wie dich selbst“ leben können. Darum bitte ich Dich, mir dabei zu helfen, dies zu schaffen. Ich danke Dir für Deine Hilfe und bitte dich noch um Deinen Segen. Amen.

Ein ähnliches Gebet:

Geliebter Gottvater Jesus Christus, lasse immer wieder aufs Neue mein Herz mit Deiner Kraft und Deiner wahren Gottesliebe lebendig sein. Lasse bitte auch meine Toleranz und mein Verständnis für die Handlungen meiner Mitmenschen wachsen. Ich glaube, jetzt stark genug zu sein, um alles loslassen zu können, was meine vollkommene Heilung verzögern könnte. Durch Deine Gnade und in Deinem Willen durchpullst Deine starke göttliche Heilkraft jeden Teil meines Körpers. Ich vertraue darauf, dass dies geschieht und sage Danke! Amen.

„Ich bin völlig entspannt, alle Verkrampfungen, aller Stolz, alle Eigenliebe lösen sich vollkommen auf in die Urbestandteile Licht und Geist, stehen mir auf Abruf zur Verfügung und bilden eine Kraft Geistlicht. In diesem Geistlicht erkenne ich, dass ich hier in meinem Mittelpunkt eins bin mit meiner heiligen Seele. Ich bin strahlende, liebende und heilende Christuskraft im Jetzt.“

Geliebter himmlische Vater Jesus Christus, Du mein über alles geliebter Vater-Mutter-Gott, Du bist in mir auch die vergebende, erbarmende Liebe. So bitte ich Dich um Vergebung für alles Negative, was ich getan habe. Erbarme Dich meiner und erlöse mich von allen Gebundenheiten und falschen Vorstellungen auf das in mir die reine wahre Liebe zur Herrscherin meines Lebens wird, so dass Dein Friede allezeit in meinem Herzen wohnen kann. Vergebe allen, die mir Schmerz zufügen wollen und gebe auch ihnen ein Licht, mir zu vergeben, was immer ich getan haben soll. Dich in meinem Herzen tragend blicke ich um mich und lasse Deine Liebe, Dein Friedenslicht in die Welt strömen. Ich danke Dir, dass ich Dein Kind, ein Kind Deiner Liebe und Deines Lichtes durch Deine Gnade sein darf. Amen.

Heilig, heilig, heilig, überheilig bist Du, mein Vater-Mutter-Gott durch die gelebte Jesus-Maria-Liebe in meinem Herzen, in meiner Seele, in meinem Geist und in meinem Körpertempel. Dein heiliger Geist der Vollkommenheit und der ewigen wahren Liebe erfüllt sich in mir und durch mich nach Deinem heiligen Willen.

„Ich bin eins mit der Schöpferkraft Gottes, eins mit der Christuskraft im Jetzt. Ich bin strömende, strahlende und heilende Christusliebelichtlebensenergie in meinem Körpertempel, Schmerzen gehen vorbei, denn das Liebelicht Gottes in mir ist heil und gesund.“

„Ich bin ein Teil des Lebens im Universum. Auch ich bin wichtig für Vater Jesus Christus, ganz gleich wie mein Leben bisher war, was mich geprägt hat, ich bin wichtig für Gottvater und bitte IHN mir die Kraft zu schenken, um meine Aufgaben auf dem Platz, auf den ich gestellt wurde erfüllen zu können.“

Geliebter Gottvater Jesus Christus, ich danke Dir für meine gesunden Füße und den sicheren Weg, den ich vor mir sehe und für Dein Licht auf meinem Lebensweg. Ich danke Dir für den vollkommenen Frieden, der in mir und um mich herrscht. Amen.

„Gottvater Jesus Christus ist die Quelle meiner Kraft und Gesundheit. Alle Muskeln, Gelenke, alle Gefäße, ja auch alle Zellen in meinem Körpertempel bilden in harmonischer Zusammenarbeit ein Ganzes. Die Kraft Gottes ist meine Zuversicht und meine Versorgung. Alles, was ich zum wahren Leben benötige habe ich stets durch Gottes Gnade, denn Gott ist mein Hirte.“

Geliebter Vater Jesus Christus, ich bin dein Kind, von Deiner Liebe und Deinem Frieden durchdrungen und erfüllt. Darum bin ich auch frei von negativen Beeinflussungen. Erleuchte mich und lasse meine Seele sich laben an der Quelle Deiner unerschöpflichen Weisheit und Liebe, damit ich meinen Weg, meinen Auftrag und meine Aufgaben stets klar und deutlich erkennen kann, Ich bitte Dich in Demut stets aufs Neue, mir Kraft, Geduld, Glauben, Vertrauen und Weisheit zu schenken für alles das, was durch mich getan werden soll So will ich Dir Gottvater Jesus Christus danken, Dich loben allezeit, denn Du bist das Leben in mir und um mich, ja überall, auf Erden und im All. Amen.

Hast du ein Problem, dann bejahe oder denke:

„Ich lasse meine Gedanken an dieses Problem los und übergebe es Gottvater. Ich lasse die Gewohnheit los mich mit dem Negativen zu identifizieren oder zu sagen: „ich kann nicht.“ Stattdessen verstärke ich meinen Glauben, dass ich durch die Kraft Gottes in mir vieles vermag.“

„Der Vater ist in mir und ich bin im Vater. Der Vater und ich sind eins. Ich bin eins mit der Christuskraft und lasse sie durch mich strömen. Ja, durch jedes Atom meiner Seele und durch jede Zelle meines Körpers strömt die Christuskraft.“

„Ich bin in meinem Herzenstempel durch mein Einssein mit meinem Christus-Selbst verbunden mit Gott der Urkraft. Mein Glaube und mein Vertrauen in Gottes Allmacht, Seine Liebe und Barmherzigkeit und an Sein Wirken in mir und durch mich werden von Tag zu Tag intensiver. Ich weiß, Gottvater liebt mich und Er sorgt für mich allezeit. Denn Er allein weiß, was gut für mich ist. Darauf vertraue ich.“

„Ich bin in der Welt, aber nicht von und mit der Welt. Als ein Kind Gottes zerliebe ich alles Negative und erfülle in der Welt demütig und freudig meine Pflichten und Aufgaben. Ich übe mich in der Toleranz und im Verständnis für alles, was meine Sinne wahrnehmen und was mir begegnet.“

„Ich bin die Fähigkeit, alles was auf mich zukommt mit Gott meinem Himmlischen Vater zu lösen. Ich bin fähig, die Christuskraft in mir zu aktivieren und ins Fliessen zu bringen.“

Kommen mal laute störende Töne von draußen an dein Ohr, dann kannst du bejahen:

„Die Geräusche von außen haben keinen Zutritt zu meinem Herzenstempel. Denn hier in meinem Tempel ist die Liebe und

der Friede Gottes gegenwärtig. Ich bin in meiner Mitte die Stille und die Kraft der göttlichen Harmonie.“

Den anderen segnen:

„Ich segne dich lieber...im Namen von Vater Jesus Christus des Gekreuzigten. Christus, die reine Gottesliebe in mir grüßt Christus, die reine Gottesliebe in dir.“

Weißt du aber nicht, wer dir Ungutes sendet, dann sage:

„Wer immer mir gedanklich schaden will, ob als Mensch oder als Seele aus dem Jenseits, ich segne dich im Namen von Vater Jesus Christus. Christus, die reine Christusliebe in mir grüßt die reine Christusliebe in dir.“

„Mit großer Freude und Dankbarkeit erfülle ich meine Aufgaben auf dem Platz, auf den ich durch göttliche Führung gestellt wurde. Durch göttliche Weisheit geführt treffe ich immer die richtige Entscheidung und tue das Rechte. Das Liebelicht Gottes ist fließende strahlende Liebelichtlebensenergie in meinem Herzen, in meinem Körpertempel und in allen meinen Angelegenheiten.“

Empfindest du Negatives oder hast eine negative Wahrnehmung, dann sage:

„Göttliche Liebe und liebende Gerechtigkeit wandle das scheinbar Negative, welches ich jetzt empfinde um in reine göttliche Liebe und lasse sie fließen zu diesem Menschen (oder ?) auf das uns Deine Liebelichtkraft durchfluten kann.“

Lieber Vater Jesus Christus Deine Macht und Liebe sind grenzenlos und unantastbar. Nimm Dich durch Deine Gnade, Liebe und Erbarmung dieser Sache (bzw. dieses Menschen) an und

lenke alles in den Strom Deiner göttlichen Harmonie. Dein Wille geschehe.

„Ich bin schwingende strahlende Freude und begeisterungsfähig, denn Freude, die von innen kommt beflügelt mein Denken und Tun. Ich bin Leben aus Gott dem Ursein und von Dankbarkeit erfüllt. Das weißgoldene Liebelicht Gottes durchpulst meinen ganzen Körpertempel, ja mein ganzes Sein hier auf der Erde.“

Mein Gottvater Jesus Christus lasse mich eintauchen in die reinste Quelle positiver Gedanken, damit ich durch Deine Gnade, Liebe und Erbarmung das volle Licht aus Deinem Vaterherzen empfangen und in der Sonne Deines Liebelichtes durch Deinen Segen baden darf. Ich bitte Dich in der tiefsten Demut meines Herzens, lasse das Licht, welches Du in mir entzündet hast, zu einer hellen flammenden Strahlkraft werden. Mein ganzes Sinnen und Denken soll vollkommen frei sein von allen Zweifeln und negativen Gedanken, auf das ich sagen kann: Ich bin eine geistige Sonne meines Gottes und Schöpfers des Himmels und der Erde.

„Da ich mich in Gottvater Jesus Christus geborgen fühle ist mein Streben, dass meine Lebenswurzeln so in sich gefestigt sind in Gott der ewigen Liebe, auf dass meine Sinne und mein Gemüt von der wahren Geistsonne der Liebe bestrahlt werden können.“

Geliebter Gottvater Jesus Christus, Du bist unser Führer und Erlöser, lass uns ein reines, würdiges Gefäß sein für Deine heiligen Offenbarungen und für Deine heiligen Worte. Gib, dass das Feuer Deiner Liebe unseren menschlichen Willen so reinigt, dass Dein Wille allezeit durch uns geschehen kann und unser Flussbett rein wird und rein bleibt. Danke Gottvater. Amen.

„Ich liebe das Leben, denn es ist eine Offenbarung der Herrlichkeit Gottes und Seiner Ideen. Ja, ich liebe das Leben aus Gott, der Urquelle. Ich öffne mich der Liebe ewigen Strom. Ich bin ein Werkzeug der Liebe Gottes.“

„Ich bin göttliche, heilende, strahlende Liebelichtenergie, die meine Seele und meinen Körpertempel durchflutet. Ich bin offen für Seine liebende Führung und für Seine heiligen Worte.“

„Ich bin das geeinte Liebelicht aus dem Urlicht Gott und treffe daher stets die richtige Entscheidung und tue das Rechte.“

„Ich bin unpersönliche, universelle Liebe und stets bereit zu vergeben. Gott, unser himmlische Vater ist immer bereit, uns Menschen zu vergeben, wenn wir Ihn darum bitten. Also will auch ich immer und alles vergeben, was es auch sein mag. Ich bin erbarmende Erlöserliebe.“

„Der Odem Gottes gab mir das Leben. Ich atme frei, meine Gedanken sind inspiriert und mein Gemüt ist erneuert. Lieber Vater-Mutter-Gott, ich erkenne die Reinheit, die Lichtheit und die Liebe Deines göttlichen Geistes in mir, die sich durch mich kund tut. Ich bin durch Deine Gegenwart in mir gesegnet. Der Hauch deines göttlichen Geistes zieht in mir empor und breitet sich von mir aus. Ich strahle vor Lebenskraft durch die Kraft Gottes in mir...“

Erleuchte uns Vater Jesus Christus, Du Herr des Lebens, damit wir den Pfad der Weisheit finden und eine reine Offenbarungsstätte Deines heiligen Geistes werden. Du Schöpfer und Ernährer des Weltalls lasse unsere Seelen sich an der Quelle Deiner unerschöpflichen Liebe und Weisheit laben. Gib dass unser Wille durch das Feuer Deiner Liebe gereinigt und gestärkt

wird zum würdigen Gefäß Deiner Güte. Schenke uns schwachen Herzen die Kraft, alles Ungöttliche in uns restlos auszumerzen, umzuwandeln und zu einem reinen Flussbett Deiner göttlichen Liebe zu machen, damit Du Deine Heilströme uns zufließen lassen kannst. Darum bitten wir Dich, Amen.

Lieber Gottvater, ich danke Dir, dass Du bist. Du bist das Leben und außerhalb von Dir gibt es kein Leben. Du bist das seiende Leben, in das mein Nächster und ich eingebettet sind, ja alles was ist. So danke ich Dir, dass ich lebe und ein Strahl aus Dir bin. Ich danke Dir, dass es Dich gibt. Darum kann ich das Leben lieben, auch wenn meine Sinne in der Welt viel Übles und Negatives wahrnehmen. Ich lasse mich dennoch nicht dazu verleiten, Negatives über andere weder zu denken noch zu sprechen. Ich weiß, dass das Niedere letzten Endes dem Höheren dient und sehe Gottes Wirken hinter dem grobstofflichen Leben. Eine unsagbare Dankbarkeit erfüllt mich, dass ich das Leben so sehen und lieben darf. Geliebter Gottvater Jesus Christus, mein Schöpfer, ich danke Dir, dass ich durch Deine Gnade und Führung erfüllen darf das Gebot: „Liebe Gott über alles und deinen Nächsten wie dich selbst.

Geliebter Vater-Mutter-Gott helfe mir bitte, die volle Herzensdemut zu erschließen und zu leben auf das meine innersten Empfindungen und Gedanken mit meinen Worten und Taten überein stimmen und in Deiner Liebe verankert sind. Ich danke Dir für Deine Hilfe. Amen.

Merke ich, dass ich in negatives Denken gekommen bin, dann sage ich: „Ihr Gedanken gehört nicht zu mir. Merkt euch, ich bin eins mit dem Liebelicht Gottes. Ich segne euch im Namen

von Vater Jesus Christus und nehme euch auf in das Liebelicht Gottes, welches in meiner Herzensmitte brennt.“

„Ich bin strömende göttliche Liebelichtlebensenergie. Ich weiß, der Schmerz und das, was mich betrübt gehen vorbei, denn das Liebelicht Gottes in mir ist heil und gesund.“

„Ich bin heitere Gelassenheit voller Vertrauen in Gottes liebende, beschützende Führung und Allgegenwart. Ich bin voller Vitalität und Gesundheit, durchdrungen und erfüllt von der göttlichen Liebelichtlebensenergie. Mein ganzes Sein ist liebebefüllt.“

Mein geliebter Vater Jesus Christus, Du mein Vater-Mutter-Gott, lasse mich mit der rechten Demut gehorsam sein. Lasse mich wahrhaftig sein aus der rechten, aufrichtigen Herzensliebe zu Dir und zu meinem Nächsten. Lasse mich nur so (heute) denken, fühlen, reden und handeln, wie Du an meiner Stelle fühlen, denken, reden und handeln würdest. Lasse mich Liebe werden, vergebende, erbarmende, barmherzigste Liebe. Dein heiliger Wille geschehe in allem in mir, mit mir und durch mich, ja in allem, was ist. Amen.

Lieber himmlischer Vater, bitte helfe mir, mit Dir die Prüfung, in der ich mich zur Zeit befinde, zu Deiner vollen Zufriedenheit zu bestehen.

„Ich bin die Fähigkeit durch die Kraft Gottes in mir alle Prüfungen siegreich zu bestehen.“

„Ich bin der Strom göttlicher Heilung, dadurch gehen Schmerzen und Beschwerden vorbei.“

„Gottvater Jesus Christus liebt mich. Ich bin ein Werkzeug der Liebe Gottes und lebe in Frieden, Harmonie und Gesundheit

und lasse alle und alles, was mir begegnet an dieser Liebe teilhaben.“

„Ich bin fähig, alles Negative zu zerlieben, denn ich bin die Kraft der Liebe und der Freude. Ich bin ein fließendes Lichtelement im Strom des göttlichen vollkommenen Lebens, welches durch das grobstoffliche Leben fließt.“

„Der Schmerz (oder was immer es ist) geht vorbei, denn das liebende Licht Gottes, das durch mich strömt ist heil und gesund.“

„Vollkommene göttliche Liebe und Gerechtigkeit bitte wandle alles Negative, alles Niedere, das mich von Menschen oder Seelen erreichen soll, um in reine wahre göttliche Liebe zum Segen der Sender und zu meinem Schutz, danke Vater..“

Mein geliebter Vater Mutter Gott, lasse aus Deiner Gnade und Barmherzigkeit Deinen heiligen Frieden in mein Herz einziehen und darin verbleiben ewiglich, auf das es da nichts mehr gibt, was mir diesen Frieden nehmen kann.

„In meinem Herzenstempel bin ich mit Gott verbunden und fühle Seine Gegenwart. Ich weiß, dass Gott auch mich liebt und für mich sorgt. Darum kann ich Ihm vertrauen, denn Er weiß immer, was gut für mich ist.“

„Mein Glaube an Gottes Allmacht, an Seine Liebe und Barmherzigkeit wird mit jedem Tag größer und stärker, auch mein Glaube an Sein Wirken in mir und durch mich, wird von Tag zu Tag größer. Darum kann ich jetzt alle sorgenden Gedanken loslassen, denn ich weiß, dass Gott mich liebt und für mich sorgt. Ich bin von Seiner Liebe und Seinem Frieden von Tag zu Tag mehr durchdrungen und erfüllt.“

Geliebter Vater Jesus Christus, ich bin Dein Kind. Ich will mich Dir jetzt ganz zuwenden, schenke mir die Kraft und inspiriere mich mit Deiner göttlichen Weisheit, Deinen Willen stets zu erkennen und immer zu vollbringen. Reinige durch das Feuer Deiner Liebe meinen menschlichen Willen so dass Dein Wille immer durch mich geschehen kann, Ich danke Dir schon jetzt. Amen.

„Mein Herz ist liebebefüllt. Wo immer ich bin, der Platz ist für mich richtig, denn Gottvater Jesus Christus hat mich auf diesen Platz gestellt. Darum haben Gedanken an Krankheit und andere Unsicherheitsfaktoren keinen Platz weder in meinem Gemüt noch in meinem Herzen. Die Vergangenheit soll mich nicht mehr belasten. Ich sehe, wie alles was mich in irgendeiner Weise belastet, mich unfrei gemacht hat sich jetzt auflöst im Strom der ewig fließenden Gottesliebe und mir Kraft und Stärke gibt, bewusst mit Gott in der Gegenwart zu leben. Jeder Augenblick ist gut. Darum ist auch in meiner Zukunft alles gut.“

„In meinem Herzenstempel bin ich verbunden mit Gottvater Jesus Christus und fühle Seine Gegenwart. Wenn ich Kraft und Stärke benötige oder eine Entscheidung treffen soll, gehe ich in meinen Herzenstempel und bitte Gottvater um Hilfe, denn Er weiß immer, was gut für mich ist. Darauf vertraue ich.“

Geliebter Vater Jesus Christus, ich danke Dir für die letzte Nacht und Deinen Schutz. Ich danke Dir für diesen neuen Tag. Es ist Dein Tag, den Du gemacht hast. Offenbare mir die Aufgabe dieses Tages und die richtigen Entscheidungen. Möge Dein Heiliger Wille allein der Beweggrund und der Antrieb meines Lebens sein. Amen.

Geliebter Vater Jesus Christus (oder lieber Gott oder lieber Vater), ich danke Dir für den Tag mit allen Deinen Segnungen. Verzeih mir, wann immer ich nicht in Deiner göttlichen Ordnung war und hilf mir, von Tag zu Tag immer besser in Deiner göttlichen Ordnung zu leben, Deinen Willen zu erkennen und zu erfüllen. Ich danke Dir für die kommende Nacht und für Deinen göttlichen Schutz. In Deine gütigen Vaterhände lege ich während dieser Nacht meine Seele und mich, den Menschen dazu. Danke für Deinen Frieden. Amen.

Geliebter Vater, ich bin Dein Kind. Ich will mich jetzt Dir ganz zuwenden. Schenke mir die Kraft und inspiriere mich mit Deiner göttlichen Weisheit, Deinen Willen stets zu erkennen und auch stets zu vollbringen. Reinige durch das Feuer Deiner Liebe meinen menschlichen Willen so, dass Dein Wille, geliebter Vater Jesus Christus, Du mein Vater Mutter Gott, in mir, mit mir und durch mich geschehen kann. Ich danke Dir schon jetzt. Amen.

Geliebter Vater Jesus Christus, ich bin Dein Kind und ich will es immer sein. Ich will mich würdig erweisen, ein Kind Gottes zu sein in der Reinheit und Wahrheit meiner Gefühle, Gedanken, Worte und Taten. Du allein bist mein Leben. In Deiner gütigen, liebevollen, beschützenden und führenden Vaterhand liegt mein Leben. Amen.

Mein geliebter Gott Vater Jesus Christus, wenn ich zu Dir bete: Dein allein heiliger Wille geschehe in mir und durch mich, so lasse mich dennoch nicht träge im Geiste werden, lasse mich tätig sein und mit Dir immer die richtige Entscheidung treffen in allen Gedanken, Worten und Taten und dass ich alles tue, mein Leben und das Leben anderer zu erhalten, denn ich weiß, dass Dein Wille für uns Menschen, also auch für mich und meinen

Körpertempel Gesundheit und Vollkommenheit ist. Ich danke Dir für Deine Führung und Deinen göttlichen Schutz an einem jeden Tage und in jeder Nacht. Ich danke Dir für Deine Liebe und Deine Versorgung. Amen.

Geliebter Vater Mutter Gott, in Deinem Herzensurgrundpol der ewigen Liebe rufe ich Dich und flehe zu Dir um Deine Gnade und Erbarmung, mir zu helfen, die volle, wahre Herzensdemut in vollkommener Weise zu erschließen, ja auszuleben, dass meine innersten Empfindungen und Gedanken mit meinen Worten und Taten übereinstimmen. Ich vertraue Dir und glaube fest daran, dass Du mich in Deiner Gnade und ewigen Liebe in dieser Weise führst und leitest und alles richtig und in Deinem Willen und in Deiner göttlichen Ordnung ist, was ich rede und tue, so dass mein Wille vollends in Deinem Heiligen Willen aufgeht, einmündet. Mein geliebter Vater Mutter Gott, mein Vater Jesus Christus, ich danke Dir von ganzem Herzen. Amen.

Ich bin ein Kind der wahren Liebe Gottes. Ich habe nur meine irdischen Kinder in den Strom des vollkommenen göttlichen Lebens gelegt. Es darf von jetzt an nichts mehr geben, was in meinem Gemüt und in meinem Herzen in Gedanken an meine Kinder negativ ist. Kommt ein solcher Gedanke dennoch, so lege ich diesen sofort in den Strom des vollkommenen göttlichen Lebens und sehe, wie sich dieser Gedanke verwandelt in das Gute und im Strom der wahren Liebe Gottes dahin fließt. Amen.

Gottvater sagt: „Sehet, wenn Ich da sage, der Himmel ist offen und die Segnungen aus Meiner Gnadensonne fließen auf die Erde, so heißt das konkret für euch: Je reiner ihr in eurem Herzen seid und je weiter ihr euch für dieses einfließende Liebelicht und die darin enthaltenen Segnungen öffnet, je

mehr fließt Mein Liebelicht. Dadurch kann eure innere Liebelicht-Strahlkraft immer leuchtender und intensiver werden. Der allgemeine Mensch jedoch wird davon wenig profitieren, es sei denn, ein reines Lichtkind zieht einen solchen Menschen mit, d.h. er nimmt ihn mit hinein.“

„Ich kann von jetzt ab nicht mehr durch irgendeine Störung berührt werden, denn ich bin ein Strahl aus dem Urlicht Gott. Darum bin ich heil und gesund, denn das durch mich strömende Licht Gottes ist heil und gesund. Ich fühle förmlich, wie die heilende, liebende Christuslicht-Energie durch alle Zellen meines Körpers flutet und durch alle gemachten negativen Erfahrungen, so dass diese umgewandelt werden können in Liebelichtkraft durch die Gnade Gottes... Mein geliebter Gottvater Jesus Christus, ich werde jetzt still. Ich danke Dir für Deinen göttlichen Lichtschutz. Ich fühle mich sicher und geborgen in Dir... Nun öffne ich mich ganz dem Einströmen Deines göttlichen Lichtes und Deiner göttlichen Heilkraft... Ich fühle, wie Dein liebendes, heilendes Licht meinen Rücken und alle Organe, jeden Muskel, jeden Nerv, ja jede Zelle meines Körpertempels und jedes Atom meiner Seele, ja meines ganzen Seins durchflutet (fühle es ganz intensiv, lasse geschehen). Ich bin von Dankbarkeit und Liebe erfüllt... “

„Ich bin ein Kind Gottes, des All-Einen und Allmächtigen, des höchsten Lebensprinzips. Ich bin das Licht Gottes in meiner Seele, in meinem Körpertempel. Und das Licht Gottes kann niemals versagen, schwach oder krank sein. ICH BIN DER ICH BIN. Ich bin geborgen in Gott, meinem himmlischen Vater, Ruhe, Frieden, Harmonie, Liebe aus-strahlend. So kann auch nur Ruhe, Frieden, Harmonie, Liebe und Gesundheit zu mir finden. Alles andere prallt von mir ab, denn Christus in mir ist die Liebe, die

Macht und Kraft, das Licht, das Leben. Christus in mir, vereint mit Gott Vater, dem höchsten Lebensprinzip, lebt in mir und durch mich, ist lebendige Tätigkeit.“

„Ich lasse mich durch scheinbare Negativitäten niemals aus dem Gleichgewicht, aus der Harmonie bringen (mit Nachdruck denken und fühlen), denn Liebe schwingt in mir und durch mich. Liebe, die wahrste und reinste Liebe aus Gott, der Urkraft, vibriert in meinem ganzen Sein und erfüllt mich von Tag zu Tag mehr. In dieser Liebeschwingung breitet sich das Licht Gottes in mir aus, so dass Unpässlichkeiten, Krankheiten oder sonstige Negativitäten darin keinen Platz haben. Alles ist fließende Liebe, fließendes Licht, das alles Dunkle umwandelt.“

„Gott ist die Weisheit und es gibt nur eine Macht für meine Angelegenheiten – Gott. Gott ist die Wahrheit, ist unfassbare Liebe. Er ist in mir wirkend. Er liebt mich. Ich danke Dir, mein Gott und Vater, dass Du meine Gebete erhörst. Amen.“

Gott Vater, ich liebe Dich. Ich danke Dir für das Leben, das Du mir geschenkt hast. Gib mir bitte die Kraft, dass ich dieses Leben zu Deiner Ehre und Deinem Lobpreise verbringe. Ich danke Dir, ich lobe preise, ehre und verherrliche Dich jetzt und immerdar. Amen.

„Negative Energien, ganz gleich, ob aus mir oder von anderen, können mich weder verletzen noch beeinflussen. Durch die Gnade, Liebe und Weisheit Gottes bin ich befähigt, alles, was mir schaden könnte, umzuwandeln oder zu erlösen aus der verketteten Schuld, aus den Gebundenheiten. Ich öffne mein Herz weit und lasse mich vom göttlichen Licht durchfluten. Ich bin fließendes göttliches Licht, das mich lenkt und leitet. Ich bin fließende Lichtenergie. Danke Du, mein Vater Mutter Gott . Amen.“

„Ich bin ein Kind der Himmel, hervorgegangen aus der Ur-Liebekraft. Ich bin Leben aus Gottes Leben und Kraft aus dem Geist Gottes. Ich bin strahlende Liebe und gütige himmlische Weisheit. Darum hat Krankheit keine Macht über mich. Alles, was im Äußeren, in meinem Umfeld nicht aus der göttlichen Ordnung kommt und in Erscheinung tritt, hat keine Macht über mich, denn ich lebe im CHRISTUS-GOTTESBEWUSSTSEINS, das alles Dunkle von mir abprallen lässt. Ich ruhe im Zentrum meines Seins, im Herzen meiner Seele, wo der Vater und ich eins sind. Aus diesem Zentrum lebe ich. Mein Gott und Vater, mein Vater Mutter Gott, ich danke Dir für Deine liebende, fürsorgliche, beschützende und führende Gegenwart. Ich danke Dir für Dein heilendes, liebendes Licht in meinem Körpertempel. Amen.“

„Durch göttliche Weisheit geführt in der Liebe Gottes begründet, gehe ich in die Besprechung (oder was immer du vorhast). Danke für das Wirken Gottes in mir und durch mich.“

„Gott, mein himmlischer Vater, wohnt in meinem Herzen durch den Christus- oder Gottes-Funken (auch Erbglutgeistfunken genannt). Christus in mir ist das Licht der Welt, ist das Licht, das mein Herz, meine Seele, meinen Geist und meinen Körper durchflutet. Christus in mir ist das Licht der Welt, das auch mein Umfeld, alle meine irdischen Angelegenheiten und die Menschen, mit denen ich in Verbindung komme, durchstrahlt. Darum kann ich sagen: Ich bin das Licht der Welt, denn im Zentrum meines Seins, dem Christuszentrum, bin ich eins mit meinem Vater Jesus Christus.“

Geliebter Vater Jesus Christus, Du bist in mir auch die erbarmende, vergebende Liebe. Ich bitte Dich, mir zu helfen, zu vergeben, nichts nachzutragen, nichts Negatives über... we-

der zu denken noch zu sprechen, Dich über alles zu lieben und meinen Nächsten, der da jetzt ist..., denn Du bist ja auch in ihm die Liebe. Vergib ihm und vergib auch mir, auch dass er mir vergibt. Erbarme Dich meiner Schwächen, auf dass durch Deine Gnade, Liebe und Erbarmung alles ausgeräumt werden kann, was da nicht bestehen kann vor Dir und es Licht und Frieden wieder werde in mir und in meinem Umfeld. Ich danke Dir, dass Du mein Gebet erhörst. Amen.

Geliebter Vater Jesus Christus, stärke Du meinen Glauben und mein Vertrauen in Deine Macht und Kraft, in Deine unendliche Liebe. Gib mir die Kraft, Deinen Willen für mich zu erkennen und auch die Kraft, Deinen Willen zu verwirklichen. Dein Wille soll mein Leben sein. Ich danke Dir aus tiefstem Herzen, aus meinem innersten Sein für meine Heilung (für meine Gesundheit). Amen.

Geliebter Vater Jesus Christus, ich bin Dein Kind, von Deiner Liebe und Deinem Frieden durchdrungen und erfüllt, darum auch frei von negativen Beeinflussungen, Alles Negative, was nicht in Deiner göttlichen Ordnung ist, hat keine Macht über mich, weder über meine Seele noch über meinen Leib. So es nicht in Deiner göttlichen Ordnung ist und Du, großer Gott und Schöpfer, Du unendlicher Geist des Lebens, es nicht für gut für mich findest, wenn ich mich der vorgeschlagenen Behandlung unterziehe, dann verhindere es bitte. Erleuchte mich Herr und lasse meine Seele sich laben an der Quelle Deiner unerschöpflichen Weisheit und Liebe. Zeige mir meinen Weg und schenke mir Kraft und Weisheit, Deinen Willen für mich zu erkennen und ihn zu erfüllen. Ich danke Dir. Amen.

Misstrauen - Zweifel:

„Ich bin ein Kind Gottes und ein geistiges Wesen. Ich bin als solches unzerstörbar. Negative Mächte haben keine Gewalt mehr über mich. Aller Zweifel und alles Misstrauen in mir fliehen und Glaube und Vertrauen wachsen in mir. Danke Vater. Amen.“

Angst - Furcht:

„Als ein Kind Gottes, als geistiges Wesen bin ich unzerstörbar. **Mit Dir, lieber Vater Jesus kann ich alle meine Schwierigkeiten überwinden** und zur nötigen Erkenntnis gelangen. Von Dir mein Gott und Vater habe ich mein Leben, Dir will ich folgen. Du lenkst nicht nur meine Gegenwart, sondern auch meine Zukunft und mein Lebensende und darüber hinaus. Ich lobe und preise Dich. Amen.“

Wer seine Furcht überwindet, meistert auch sein Schicksal.

„**Es gibt nur eine Gegenwart und eine Macht in meinem Leben, Gott**, das Gute. Mein Gutes ist bereit und wird nun rasch erscheinen. Danke Vater.“

„**Indem ich mich nun von meinen Problemen und Sorgen abwende**, erkenne ich bewusst die Wahrheit über Dich, mein Vater Jesus Christus und übergebe mich nun Dir. Ich weiß nun, dass Du die einzige Kraft und die einzige Gegenwart in mir bist, die mich führt. Ich bin ein göttliches, geistiges Wesen, das Du zur Vollkommenheit führen willst bis ich eins mit Dir werde, vollkommen eins mit Dir. Ich wende mich jetzt von meinen menschlichen Problemen und Sorgen ab und lausche in der Stille auf Deine vollkommene Antwort, mein Vater Jesus Christus. Ich wende mich jetzt von Unversöhnlichkeit und Kritik

ab und ergreife Deinen göttlichen Frieden, den die Welt nicht geben kann und der höher ist als alle menschliche Vernunft. ICH LASSE JETZT DEIN VOLLKOMMENES GÖTTLICHES LEBEN DURCH MICH FLIESSEN. **Ich gebe alle Menschen frei, die mich je verletzt oder beleidigt haben. Ich vergebe ihnen jetzt und sofort vollkommen und segne sie in Deinem Heiligen Namen.** Ich vergebe auch mir selbst meine gemachten Fehler der Vergangenheit. Indem ich alle Menschen in meinem Umkreis frei gebe, bin ich selbst frei und Deine Gottesliebe ist die Antwort auf jede meiner Nöte. Ich weiß, Vater Jesus, alles, was ich brauche, ist jetzt in mir. In diesem Augenblick der Stille mit Dir ist dieses Werk vollbracht. Meine Vergebung hat die Türe zu göttlichem Handeln in meiner Welt durch Deine Hilfe geöffnet. Dafür danke ich Dir, mein Gott und Vater Jesus Christus. Amen.“

Oh, Du in mir wohnender und wirkender göttlicher Geist der Wahrheit, wie oft habe ich Dich in der äußeren Welt gesucht, nicht wissend, dass Du in meiner eigenen Seele wohnst und nach Offenbarung verlangst. Lasse meine Sehnsucht nach Dir nie erlöschen. Möge mein Herz Deiner Offenbarung eine würdige Stätte darbieten. Ich will Deinem Beispiel folgend mein Leben der Menschheit widmen. Möge Deine Liebe und Dein Friede die Herzen aller Menschen und aller Wesen erfüllen und erfreuen ewiglich. Amen.

„Heiliger Geist Gottes in mir, Du mein wahres Höheres Selbst, Du mein wahrer Meister, Lehrer und Führer, schenke mir die Kraft und die Gelegenheit, Deine Gebote als meine heilige Pflicht ehrlich, treu, demütig und freudig zu erfüllen. Möge mein Gewissen als Deine innere Stimme in mir mich stets bewachen und ermahnen. So übergebe ich Dir alles, was mich noch hindert, Dir in Deinen Fußstapfen getreulich zu folgen. So will ich jeden Augenblick

des Tages bewusst und selig in Deinem Licht wandeln und Dir danken, dass Du meine Bitte schon erhört hast. Amen.“

Dein Leben ist eine Gnade ohnegleichen, ein heiliges Geschenk. So heilige dein Leben. Alles, was du denkst, sprichst und tust, sei geheiligt durch die fließende Christuskraft. .

Mein Gott und Vater Jesus Christus, ich will ein Kind Deiner ewigen Liebe sein, erkenne aber, dass ich gefehlt und Deine Gebote verletzt habe. Darum bitte ich Dich, erbarme Dich meiner und helfe mir, meine Schwächen zu überwinden. Du bist die Urquelle allen Seins. Du bist aber auch das Leben, das durch alles fließt, was ist. Und dieses Leben ist vollkommen. Ja, deshalb ist auch mein Körper ein Tempel Deines lebendigen heiligen Geistes und so wohnt Dein Geist der Gesundheit, der Vitalität und der Fülle auch in mir. Du bist das vollkommene Leben in mir und das darf ich bejahen, Dir danken, Dich loben und preisen ewiglich.

Dir, Vater Jesus Christus weihen wir unser Leben. Du Leben spendende Kraft Deines göttlichen Geistes in uns, ohne Deinen Odem ist unser Leben nur ein leerer Traum. Du bist unser Leben. Daher wollen wir Dir in Demut dienen. Du bist unser höchstes Ideal, Vater Jesus. Du hast uns bis heute mit Deiner göttlichen Kraft ernährt und erhalten und unserem Leben wieder einen Sinn gegeben. Nun führst Du uns zum Licht der Erkenntnis. Du bringst uns immer näher zu unserem Ziel, unserer geistigen Wiedergeburt, damit wir noch mehr zur Errettung unseren Mitmenschen dienen können. Wir danken Dir aus ganzem Herzen, Vater Jesus Christus und wir preisen Dich aus tiefster Seele. Amen.

Möge die reine wahre Liebe Gottes siegen über alle Finsternis, damit es Licht und Frieden wieder ist und bleibt auf dieser Erde und unter uns Menschen auf dieser Erde.

„Ich danke für meine durch die Gnade Gottes vollkommen göttlich vorgezeichnete und vollkommen göttlich gesicherte Reise nach...“

Mein Herr und Gott, ich bitte Dich, mich in meinem Bewusstsein anzuheben, mich stets von Herzen demütig bleiben lassen, damit ich diese wundervollen Gebetsworte ganz in meinem Herzen aufnehmen, erfassen und lebendig werden lassen kann und dass ich allezeit weiß, dass Du es bist, Deine Liebe und Dein Wille, der mich führt und leitet, alles zu meinem Besten.

„Gottes Licht umgibt uns, umhüllt uns, leuchtet in uns, gibt uns die Gewissheit, niemals allein zu sein. In Gottes Licht verschwinden alle besorgten, furchtsamen Gedanken, Gefühle und Ängste.“

Mein Gottvater Jesus Christus, zeige mir den Weg, der mir Licht, Erkenntnis und Bewusstseinerweiterung bringt. Lasse mich aufgeschlossen und aufnahmefähig sein für die Gedanken, Impulse und Antworten, die Deine Liebe und Weisheit mir eingeben. Ich danke Dir für die Kraft und die Willensimpulse, das dann auch auszuleben, d. h. zum Ausdruck zu bringen. Vater, ich bitte auch darum, dass meine irdischen Kinder und die Menschen, die mir nahe stehen und auch diejenigen, die mit meinen Aufgaben verbunden sind den Weg finden, der für sie richtig ist, dass sie in all ihren Wünschen und Entscheidungen von Deinem Geist der wahren Liebe geführt werden. Zeige mir den Weg, der richtig ist für mich und für jene, für die ich bete.

Erfülle mich mit Deiner Liebe und mit Deiner Weisheit in allem, was ich denke, sage und tue. Ich danke Dir, dass Du mich erhört hast. Amen.

Mein geliebter Vater-Mutter-Gott, ich bitte Dich mir zu helfen, das Beste, das in mir ist und das nur ich zu geben vermag, wahrhaftig zu geben aus der unpersönlichen alles durchdringenden ewig fließenden Liebe, die auch durch mich fließt und dass ich die geistigen Gaben, die Du mir mitgegeben hast in dieses Leben zum Ausdruck bringe. Ich begegne allen Menschen und Situationen im Geist der Liebe Gottes. Ich sehe in allem das Gute, das Göttliche das Christuslicht. Ich ermutige andere ihr Bestes zu tun und zu glauben, dass Gott stets bei ihnen ist. Ich fühle die Gegenwart Gottes in mir und um mich, wo immer ich bin und mit wem ich auch zusammen bin. Ich werde gebraucht. Ich danke Dir und lobe und preise Dich, Mein Vater-Mutter Gott. Amen

Ausschnitte aus meinen Himmelslektionen (Alfriede) zu dem Thema:

„ASPEKTE DER GELEBTEN LIEBE.“

Ruhe und Gelassenheit, die Übereinstimmung zwischen deinen Empfindungen, Gedanken, Worten und Taten sind die Voraussetzung zur Wahrhaftigkeit und der Sicherung deiner Lebensharmonie.

Bei allem was du tust, bei jeder Begegnung, ob es mit der Natur, mit Situationen oder mit Menschen ist, achte darauf, dass du im Strom des göttlichen Lebens bleibst, Verständnis und Toleranz zeigst und zwar aus dem Herzen, aus deiner Mitte. Dann gehst du mehr und mehr deiner Lebensvollendung entgegen.

Liebe und nochmals liebe. In der reinen Liebe fließt alles und Kritik, urteilen, verurteilen und dergleichen mehr können nicht sein. In der reinen und wahren Liebe ist das Verständnis, die Herzengüte und die Toleranz eingebettet. Die reine Liebe erwartet auch nichts, macht sich keine Hoffnungen, deren Erfüllung in Frage steht oder andere binden könnte. Die reine wahre Liebe fordert nichts und sie bindet nicht. Selbstlose Liebe akzeptiert das, was immer der andere zum Ausdruck bringt. Selbstlose Liebe gibt ohne etwas zu erwarten. Solange du Dinge persönlich nimmst oder gekränkt oder beleidigt reagierst kannst du nicht selbstlos lieben.

Liebe durch alles und über alles. Schenke allem Liebe. Denke stets daran, du bist mit höchsten Gaben und mit einem großen Liebepotential ausgestattet. Bringe das alles zur Entfaltung und Vollendung.

Eine Anregung: Liebe über alles und liebe durch alles

Liebe alles, was dir begegnet aus den Tiefen deines Herzens, auch wenn es sich deinem Empfinden nach als negativ, nieder äußert. Schaue nicht darauf, was eine Persönlichkeit tut oder nicht tut, sagt oder nicht sagt. Wenn du aus dem Herzensgrund liebst (das ist brennende, barmherzigste Jesus Maria Liebe, der männliche und weibliche Pol vereint) und den anderen so siehst, kannst du durch das Äußere hindurch auf den Wesenskern seiner Seele schauen und der ist gut, ist göttlich. Auf diese Weise berührt dich das Äußere nicht. Liebst du aber aus der menschlichen Denkungsebene, sendest du aus dieser Bewusstseinschicht Liebe, dann kann dich wohl noch manches treffen, deine Lebensharmonie stören.

Die menschliche Seele ist eine Art Spiegel, in welchem sich nur Teile oder Strahlen des absoluten Urlichtes wieder spiegeln können gemäß ihrem Bewusstsein. Da jede Seele vom geistigen Licht nur soviel Strahlen empfangen kann, wie sie aufnahmefähig, empfänglich ist, lässt Gott Seine Wahrheit in dieser Welt der Erscheinungen auf mannigfache Art in einer Vielheit erscheinen, weil die Aufnahmefähigkeit der Seelen mannigfach und unendlich verschieden ist. Wegen unserer Begrenztheit teilt Gott Seine zahlreichen Offenbarungen dieser einen absoluten Wahrheit in unzählbare, relative Wahrheiten ein gleich den Strahlen der Sonne. Deshalb hat jedes der Geschöpfe Gottes seinen eigenen Willen und dadurch auch seine eigene Wahr-

heit und seine eigene Auffassung von derselben. Das sollen wir, die wir Gottes Liebegebote erfüllen wollen, lernen zu begreifen und absolute Toleranz, absolutes Verständnis für alle geistigen Entwicklungswege aufbringen. Das ist dann auch ein Aspekt der wahren Nächstenliebe.

Das ganze Leben auf dieser Erde ist eine Offenbarung Gottes. Wir haben bestimmte Redensweisen, die im Geist Gottes ihren Ursprung haben, z. B.:

„Was du nicht willst, das man dir antue, das füge du auch keinem anderen zu (weder in Gedanken noch in Worten und Handlungen).“

„Wer anderen eine Grube gräbt, fällt selbst hinein.“

„Du bist was du denkst.“

„So wie du jetzt lebst, dafür hast du selbst die Ursache gesetzt.“

„Was du säest, das wirst du ernten.“

„Lügen haben kurze Beine.“ (d. h. Sie vernichten sich selbst – Ursache – Wirkung) .

Siehe, das sind geistige Gesetzmäßigkeiten, die als Strahlen aus der Gottheit, dem Urlicht selbsttätig gemäß der großen göttlichen Ordnung wirken und die absolute Wahrheit sind.

Was ist der Wille Gottes für uns Menschen?

Nun, er kann nur Vollkommenheit, Gesundheit, Fülle für uns sein. Wenn wir das anerkennen und danach streben in Seine wahre Liebe hineinzuwachsen, in die Erfüllung Seiner Liebesgebote einzutreten mit wahrer Herzensdemut, so dürfen wir uns selbst auch als ein Teil des Gottes-Christuskörpers sehen und als solches bejahen. Das bedeutet, du musst selbst eine Entscheidung treffen, planen, denn Gott schenkte uns den freien Willen, dann im Gebet Gott übergeben, loslassen und es geschehen lassen, es dann so annehmen, wie es geschieht. Im Falle Vollkommenheit bedeutet es „Strebe stets dem Höchsten entgegen, wolle immer das Beste, das Höchste aus dir, womit aber nicht das EGO gemeint ist, sondern dein höheres Selbst, der Gottesfunke in dir. Wenn du immer sagst „Vater, Dein Wille geschehe“, so ist das zwar auch gut, du kannst aber dadurch nicht Täter des Wortes Gottes werden, nicht Zeugnis ablegen von Gottes Macht und Herrlichkeit. Hast du dich nun für ein Leben mit Gott entschieden, dann wache auch jeden Morgen mit Ihm auf, d.h. dein erster Gedanke soll Gott, deinem himmlischen Vater gelten, z. B. mit einem kurzen Danke-Gebet.

Alles, worum ihr bittet, glaubet nur, dass ihr es empfangen habet, und es wird euch werden. Alles ist möglich dem, der da glaubt. Bittet, so wird euch gegeben. Danket, als ob ihr es bereits bekommen hättet, denn Danken im voraus setzt enorme Kräfte frei.

Wenn sich da noch jemand gekränkt oder beleidigt fühlt durch die eine oder andere Bemerkung eines Geschwisterherzens, so ist das ein Zeichen dafür, dass das Kind Gott in sich noch nicht zur Perfektion gebracht hat, die Liebe also noch nicht vollkom-

men ist und noch zeitweise in der Eigenliebe lebt. Und diese Eigenliebe kann beseitigt werden durch die brennende, barmherzigste Liebe zu jedermann und zuerst zum Allernächsten.

Wünschst du irgendeine Veränderung in einem deiner Lebensbereiche, dann prüfe deine Gedanken, deine Erwartungen. Denke daran, das Gedanken und Worte eine große Kraft in Bewegung setzen, zum Guten oder zum Schlechten hin. Denke auch daran, das alles im Universum laufend Veränderungen unterworfen ist und alles stets zum Höheren strebt. Dieses Sehnen ist von Gott, dem Schöpfer in jedes Wesen hineingelegt worden. Dir ist also bewusst die Macht und Kraft der Gedanken und Worte und möchtest eine Veränderung. Mache dir nun konkret Vorstellungen über deine Veränderung, plane, dann lege deinen Plan, deine Gedanken Gott, deinem himmlischen Vater vor, in Seinen Willen und nun lasse los und sei bereit zur Annahme, so, wie es sich zeigen wird. Hast du eine Entscheidung getroffen und du fühlst dich wohl dabei, so wisse, sie liegt in Gottes Willen. Bleibe aber auch bei der getroffenen Entscheidung und schwanke nicht mehr. Denn wenn du es tust, schiebst du wieder andere Möglichkeiten hin und her und vergeudest Energien. Siehe, du hast eine Pflanze, die du in deinem Garten einpflanzen willst. Du wirst dir dafür einen geeigneten Platz aussuchen und sie dort lassen, oder würdest du immer wieder hingehen und die Pflanze mal dort, mal dort einpflanzen?

Betrachte jede Veränderung als Chance zur Höherentwicklung. Sei dankbar für jedes Hindernis, das dir begegnet, denn auch daran kannst du wachsen. Denke daran, dass niemand mehr tragen, ertragen braucht, als er fähig ist zu ertragen, zu tragen. Hindernisse sind auch Prüfungen. Es heißt auch: „Wen Gott sehr lieb hat und ihn näher zu sich heranziehen will gemäß Seinem

göttlichen Plan, den prüft ER besonders stark. Darum sei dankbar für jede Prüfung.

Die erwachte Liebe zu Gott ist also die erste Voraussetzung. Dann erst wird die göttliche Weisheit aktiv und führt das in Liebe erwachte Kind. In der erwachten Liebe zu Gott muss sich nun auch die Demut einstellen und stets lebendig sein, damit kein Fünkchen Hochmut Macht über das in Liebe erwachte Kind erhalten kann. Wichtige Helfer und Diener für ein in Liebe und Demut erwachtes und in der Macht des Geistes wirkendes Kind sind die Tugenden: Demut, Güte, Erbarmung, Sanftmut, Bescheidenheit und Genügsamkeit.

Gott hat dem Menschen einen freien Willen gegeben. So kann jeder Mensch selbst entscheiden, welchen Weg er gehen will, ob er dieses oder jenes annehmen, glauben kann und will oder auch nicht. Diese Entscheidung, dieses Wollen, es muss im eigenen Herzen lebendig werden aus der tiefen Liebe zu Gott. Darum lasse diese Entscheidung niemals einen anderen für dich treffen. Du bist es selbst, der dir das „m u ß“ gibt. Dafür wirst du auch der Gnade Gottes teilhaftig. Gnade ist vergebende, erbarmende Liebe.

Wer also eins geworden ist mit der Liebe Gottes, dem enthüllt Gott auch das Licht, die Weisheit, die geistigen Entsprechungen, wodurch er zur Wahrheit findet, ja selbst zur Wahrheit wird. Wer so zur Wahrheit gefunden hat ist auch in allem wahrhaftig und weiß, dass ohne Gott kein Leben, kein Sein möglich ist. Freudigen Herzens wird ein solcher Mensch sich selbst den Befehl geben, nach dem Willen Gottes in der göttlichen Ordnung zu leben. Er wird beginnen, auch seinen Nächsten, d. h. seine Mitmenschen zu lieben in der Erfüllung des Gebotes:

„LIEBE GOTT ÜBER ALLES UND DEINEN NÄCHSTEN WIE DICH SELBST.“

In diesem Gebot ist wahrlich die ganze Unendlichkeit, die Vielheit und Einheit enthalten. Wenn du es jetzt noch nicht in der dir dargereichten Form annehmen, nicht verstehen kannst, so versuche, dennoch nicht negativ, nicht abwertend, nicht verurteilend über den Inhalt dieser Ausführungen zu denken. Das eine oder andere wird dir vielleicht später verständlicher erscheinen. Bedenke, das Leben ist Gott und außer Gott gibt es kein Leben, kein Sein. Bedenke weiter, Gott ist Liebe, Weisheit, Gerechtigkeit, Gott ist barmherzig und erbarmungsvoll, Gott ist absolutes Verständnis und Gott ist Vergebung. Und diese göttlichen Eigenschaften sollen auch wir als Seine Kinder zum Ausdruck bringen.

GOTT ÜBER ALLES LIEBEN

heißt Gott über alles Gesetz, über den Eifer der Gesetzeserfüllung hinaus zu lieben (s. auch „Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben“) und ermöglicht dir, Gott, die Liebe, ganz zu ergreifen.

Wenn du weißt, dass Gott die Liebe, das Licht, die Wahrheit und das Leben ist, und auch in deinem Nächsten lebt, ganz gleich, ob noch im Verborgenen, also latent, oder offen, dann geht es gar nicht anders als deinen Nächsten zu lieben wie dich selbst.

Wenn du dieses Gebot wahrhaftig lebst, brauchst du dir keine weiteren Gedanken zu machen über das *w i e*, sondern du bist es, du bist Liebe, du bist Licht, du bist das Leben. Du bist dann ein Kind der Liebe Gottes geworden.

Du weißt nun auch, was es heißt: „Liebe über alles – liebe durch alles“. Nun kannst du fließen lassen das Leben, das Leben aus Gott, das in allem, auch im Allerkleinsten das Liebewalten Gottes ist, es lieben lernen, das Leben, in das wir alle eingebettet, eingeschichtet sind. Mache dir bewusst, daß du ein fließendes Element in dem Strom des vollkommenen göttlichen Lebens bist, das durch das materielle, grobstoffliche Leben fließt. Das ist eine Verheißung, ein glückseliger Bewusstseinszustand sozusagen die Brücke, die Zwischenschritte, d. h. die Schritte zwischen Nahziel und dem Fernziel.

In der himmlischen Liebe haben Depressionen, Neid, Eifersucht, sich, darstellen wollen, Sein wollen, Hochmut, das Auf- und Abwerten untereinander und dergleichen mehr keinen Platz. Stattdessen ist absolute Toleranz, Verständnis, Annehmen. Tragen, Ertragen, gegenseitige Hilfe und bedingungslose Vergebung selbstverständlich. Mangelt es dir noch an dem einen oder anderen, so hast du Gott in dir noch nicht zur vollkommenen Perfektion, dass Licht Gottes in dir noch nicht zur lodernden Flamme gebracht. Gerade dann können dir diese Gebete und Bejahungen hilfreich sein. die du in diesem Buch findest.

Liebe soll stets die Freude nähren, denn beide sind treibende Kräfte. Darum meide alles, was die Freude hemmen oder Disharmonie aufkommen lassen will. Sehe, liebes Lichtkind, Freude, Liebe und Demut sind die 3 Eckpfeiler der neuen Zeit, aus denen Weisheit, Harmonie und Brüderlichkeit geboren werden und zum Einheitsbewusstsein führen.

Darum versuche immer mehr, Toleranz zu üben, auch wenn du nicht mit allem übereinstimmst. Nur so kannst du und auch du in immer lichtere und höhere Lichtsphären hineinschauen

und deine Gesamtlebensschwingung erhöhen, ja schon auf Erden aus der 4. Dimension schöpfen. Das ist auch ein Aspekt des „Niedersteigens der Engel auf der Jakobsleiter“. Es ist der Kontakt mit den Engeln und Lichtboten. Dadurch wächst deine Fähigkeit des inneren Sehens.

Werde ein Lichtbote! Wenn immer du mit dir gleich schwingenden Lichtgeschwistern zusammen bist, dann bitte auch die anderen, in der Gemeinschaft in Gedanken oder im gesprochenen Wort Licht und Frieden hinaus zu senden. Dadurch könnt ihr viel dazu beitragen, dass so manche negativ gebundenen Energien erlöst bzw. umgewandelt und lichtvoll werden.

Bemüht euch, über allem und durch alles die Einheit und die verbindende Liebe zu sehen. Dadurch verliert das, was in eurem Umfeld euch gestört hat an Kraft und Wirkungsmöglichkeiten. Harmonie kann sich dann ausbreiten. Findet zueinander in der wahren Liebe. Liebt euch von ganzem Herzen mit all eurer Kraft.

So werdet ihr auch Mich (Gott) mit all eurer Kraft und mit ganzem Herzen lieben und auch immer das Rechte tun.

Dein Leben ist eine Gnade ohne Gleichen, ein heiliges Geschenk. So heilige dein Leben. Alles was du denkst, sprichst und tust sei geheiligt durch die fließende Christuskraft.

Glaube fest daran, dass Gott in dir lebt als ICH-BIN-KRAFT. Darum setze auch nie diese Ich-Bin-Kraft mit negativen Eigenschaften in Verbindung, denn dadurch transformierst du die Kraft Gottes in dir herunter.

Finde deine Mitte und bleibe in deiner Mitte. Finde in allem und für alles das rechte Maß und halte es. Ausgehend aus deiner Mitte baue dir durch göttliches christliches Denken, Reden und

Handeln eine Liebeschwingung auf, die sich wie eine Spirale vervielfältigt und dich umgibt, wo immer du bist. Stabilisiere, festige diese Liebeschwingung und alles Negative und Dunkle hat keine Macht über dich.

Geliebtes Gotteskind, fürchte dich niemals vor niederen Schwingungen, sondern strebe danach, dass alles in dir Licht, rein, strahlend, fest in der Liebe Gottes verankert ist. Dann wird dein inneres Licht alles Dunkle, was in dein Umfeld tritt, in sich aufnehmen und in Licht umwandeln.

Erkenne, Krisen sind da und kommen auch gerne wieder. Sie bieten dir die Chance, innerlich zu wachsen und auf deinem inneren Weg voran zu kommen. Krisen, aus denen du immer wieder heraus kommst lassen dich stark werden,

Unruhe und Aufregung sind schädlich für das Gute. Ruhe und Besonnenheit entwickeln aufbauende Kräfte und vernichten den Einfluss auf das Schlechte. Darum bemühe dich, stets ruhig und besonnen zu sein im stetigen Vertrauen in die Führung Gottvaters. Nur, wer absolutes Vertrauen besitzt, kann stets ausgeglichen sein.

Erwarte stets das Gute. Bringe deinen Glauben, deine Liebe zu Gott und dein Vertrauen in Seine Führung zur größten Kraft.

Christusnachfolger

Gott spricht:

„Die gelebte Liebe mit all ihren Kindern ist das Werkzeug Meiner wahren Christuskinder. Es ist dies eine Zeit, wo die Christuskinder einen Beweis der gelebten Liebe geben können. Es ist aber auch die Zeit, in der die Unterscheidungsgabe bzw. die Unterscheidungsfähigkeit bei Meinen Kindern sehr ausgeprägt sein sollte, aber mit der Weisheit geeint und von der wahren Liebe getragen. Auch die Gerechtigkeit muss von der Liebe getragen sein. Nur so kann die Liebe lebendig bleiben“.

Die Stimme Gottes legte mir folgende Worte ins Herz:

„Frieden ist das erste Kind Meiner Liebe. Frieden ist die Kraft, aus der die Liebe genährt wird. Frieden ist auch die Kraft, die die Liebe, euer Erbteil in euch, entfacht, ja freilegt. Der innere Friede ist die Kraft, die euch befähigt, die göttliche, reine Liebe in euch freizulegen, d. h. zum Fließen, zum Heilen zu bringen. Der innere Friede ist das Bindeglied zwischen der göttlichen Liebe und der Harmonie. Doch merket euch, ohne Vergebung, ohne Verzeihen gibt es auch keinen inneren Frieden. Ohne Frieden im Herzen könnt ihr auch nicht in die Christus-Gottesliebe hineinwachsen. Darum schafft Ordnung in euch und räumt aus, was euch auf dem Weg der Liebe hindert.“

Feilschet nicht um Sein oder Nichtsein, um Wahrheit oder Unwahrheit. Sehet das Leben, das reingeistige, das mentale, seelische und das Materie gewordene Leben als Leben Gottes. Es ist alles eine Offenbarung des Allmächtigen und Alleinen Gottes aus Seiner Vielheit in der Einheit oder aus Seiner Ein-

heit durch die Mannigfaltigkeit und Vielheit des Gottesgeistes in allem, was ist, was aus Gott hervorgegangen ist.

Feilsche nicht um dein Recht, zerliebe alles Negative, denn die wahre Liebe rechnet nicht auf, verteidigt sich auch nicht.

Lerne die Menschen zu lieben, unabhängig von dem, was dir im Ausdruck nicht gefällt, denn sonst kannst du nicht Gott über alles lieben. So wie du dich selbst als ein fließendes Lichtelement in dem Strom des vollkommenen göttlichen Lebens sehen sollst, das durch das grobstoffliche materielle Leben fließt, sollst du auch deine Mitmenschen, deine Nächsten, sehen, denn der Mensch als Mensch wird dich immer enttäuschen. Willst du universelles Bewusstsein sein, dann sage nicht, dass dein eingeschlagener Weg der einzige, richtige und wahre sei, denn sagst du es, begrenzt du dich selbst.

Gottes Wort:

„Siehe, Ich mache alles neu und das Alte wird nicht mehr sein.“
Blicke mutig und zuversichtlich in den neuen Tag und schau nicht mehr zurück, was war, z. B. auf Ereignisse und Erfahrungen, die mit menschlichen Enttäuschungen zusammenhängen.

Die wahre Demut hilft dir, in die bedingungslose Liebe hineinzuwachsen. Darum bitte auch stets Gottvater, dir zu helfen, in der Demut zu bleiben, damit der Hochmut nicht über dich komme.

Wertneutralität dir selbst gegenüber ist ein Zeichen deiner geliebten Demut. Was immer du hörst, sei es von geistigen Lehrern oder von einem deiner Mitmenschen, eine negative Eigenschaft betreffend, prüfst du, ob es auch dich betrifft und wie du hier vorgehen sollst.

Das Gebot: „Liebe Gott über alles und deinen Nächsten wie dich selbst“ und „Liebet euch untereinander, so wie Ich euch liebe und daran soll jeder dann erkennen, dass ihr Meine Jünger seid“, erfüllst du es? Wenn ja, dann sind alle Gedanken wie Neid, sich darstellen wollen, Seinwollen, Hochmut, das Ab- und Aufwerten untereinander aus deinem Herzen und aus deinem Gemüt verbannt. Stattdessen wohnen barmherzigste Vergebungsgedanken in deinem Herzen und du bemühst dich um absolute Toleranz auf allen Ebenen in all deinen Lebensbereichen.

Der Schlüssel für das Tor der göttlichen reinen Weisheit, der Wahrheit ist die Demut mit der Liebe geeint.

Negative Gedanken machen unfrei. Lasse dich niemals dazu verleiten, über einen anderen weder etwas Negatives zu denken noch zu sprechen, denn dadurch würdest du nur dir selbst schaden.

Sorge dich nicht. Übe dich im Vertrauen, dass Gott deine Versorgung ist in allem. Lebe bewusst, sei wahrhaftig in allem, auch zu dir selbst. Finde in allem das rechte Maß und wolle und tue stets das Gute, das Beste, auch für den anderen.

Alle deine Berührungen mit der Welt, wo immer du bist, sollen Frieden, Liebe und Freude zum Ausdruck bringen.

Eifersucht ist ein Sammelbegriff gewisser negativer Eigenschaften wie Neid, Selbstgefühl und dgl. mehr, auch die Nichtannahmebereitschaft.

Es dürfen dich keine Peinigung, keine Enttäuschung, kein Schmerz, weder seelisch noch körperlich, daran hindern, über dich hinauszuwachsen. Nur so kannst du durch alles und über alles lieben, also Liebe sein.

Überwinde die Selbstliebe. Dafür wird eine grenzenlose Gelassenheit in dich einkehren, so dass du durch nichts mehr beleidigt werden kannst.

Wenn du stets ruhig und gelassen im Innern bleiben kannst, kann dich nichts mehr in Verwirrung bringen oder verunsichern. Darum lasse deine Liebe mehr und mehr erstarken, denn die Liebe in Verbindung mit der Demut ist die größte Macht. Sie löst alles auf, was ihr nicht gleich ist. Die einende Liebe verbindet alles.

Hütet euch auch vor dem vorschnellen Urteil, denn dieses hängt immer mit den eigenen Wünschen, deren Erfüllung oder Nichterfüllung zusammen.

Nicht die Dinge, nicht das, was im Leben geschieht, beunruhigt uns, sondern unsere Meinung, unsere Identifikation darüber.

Empfindest du Negatives oder nimmst eine negative Schwingung wahr, dann bete: „Vater, Deine Macht und Liebe sind grenzenlos, unantastbar. Nimm Dich durch Deine Gnade, Liebe und Erbarmung dieser Sache (bzw. dieses Menschen) an und lenke alles in den Strom Deiner göttlichen Harmonie.“

oder:

Göttliche Liebe und liebende Gerechtigkeit wandle das scheinbar Negative, das ich jetzt empfinde, um in reine göttliche Liebe und lasse sie fließen zu diesem Menschen (oder?), auf dass uns Deine Liebelichtkraft durchfluten kann“ (Stelle es dir bildhaft vor).

Kein Funke von Angst, Not, Sorge soll dich von deinem felsenfesten Glauben abbringen, dass die Liebe Gottes dich beschützt, führt und alles zu deinem Besten leitet.

Wenn du Gott, deinen Vater Jesus Christus wahrhaftig an die erste Stelle in deinem Herzen gestellt hast, so ist das deine beste Versorgung. Ist dein Vertrauen in diese Versorgung grenzenlos, hört alle Sorge, jeder sorgende Gedanke des Verstandes um die leibliche Sicherheit von selbst auf.

Loslassen können - Gelassenheit

Bemühe dich ernsthaft, all das auszuräumen, was da Unfrieden, Disharmonie, gekränkt sein mangelndes Verständnis und dergleichen mehr erzeugt hat und stets aufs Neue erzeugt. LIEBE, GEDULD, VERGEBUNG, VERSTÄNDNIS UND TOLERANZ sollen deine Begleiter sein, auf dass dein Umfeld gleich schwingender Lichtenergien immer größer und leuchtender wird.

Lerne loszulassen alles das, was in deinen Angelegenheiten Disharmonie erzeugt, indem du Versöhnung übst. Das schafft Ausgleichung und stärkt deine Liebe für alles aus Gott Geschaffene. Denn wisse, jede Form von Disharmonie erzeugt auch Spannungen im Körpergefüge und kann zu Krankheiten führen. Auch hier sind Glaube, Vertrauen und Gelassenheit die Voraussetzung für das Loslassenkönnen.

Darum übe dich in der absoluten Toleranz, um absolutes Verständnis in der Geduld und Demut. Übe dich aber auch in der Opferbereitschaft und in der bedingungslosen Vergebung.

Bleibe stets in Harmonie. Lasse dir durch nichts deine Lebensharmonie stören. Harmonie soll in deinem inneren geistigen Herzensdenken stets und überall mitschwingen. So wird auch dein Äußeres, deine Kleidung, dein Heim, dein Umfeld Harmonie und Licht ausstrahlen. Identifiziere dich nicht mit

negativen, niederen Lebensäußerungen, sondern versuche mehr und mehr, alles mit dem geistigen Auge zu schauen, also von deinem höheren Bewusstsein aus.

Ich bin das Auferstehungskreuz, denn ich bin eins mit der Christuskraft, eins mit der Schöpferkraft. Was heißt das für dich, du Wanderer auf dem inneren Weg?

Du bist die Fähigkeit, jeden Schmerz, jede menschliche Enttäuschung, jede Krise, jede negative Phase zu überwinden aus deiner Mitte, wo du von Beginn deines Seins an mit der Christuskraft, der Schöpferkraft eins bist. Nur hast du dich zeitweise aus dieser Mitte entfernt und deine Aufmerksamkeit auf die Disharmonien und die weltlichen Turbulenzen gerichtet. Jede erkannte und in die Lebendigkeit gerufene Erkenntnis, die bereit ist zum Leben, ist eine Auferstehung. Das Kreuz und seine Mitte, das bist du als eine Schöpfung Gottes in der Mitte mit deinem Schöpfer verbunden.

Jeder Auferstehung geht ein Schmerz voraus sowie ein Loslassen. Jede edle göttliche Erkenntnis, die du in die Tat umsetzt und die deinem Leben einen höheren Sinngehalt geben wird ist eine Auferstehung. So kann das Loslassen von krankheitsfördernden Gedanken Gesundheit einleiten. Auch das ist eine Auferstehung. Die vollzogene Vergebung ist ebenfalls eine Form von Auferstehung.

Strebe danach, Herrscher über deine Gedanken und über deinen Körper zu werden, dich mit dem Schmerz nicht zu identifizieren, also oberhalb des Schmerzes zu leben. Dann gehst du mehr und mehr deiner Vollendung und deinem HEIL SEIN ENTGEGEN:

Denke stets daran, welche Kraft die Gedanken haben. Darum wache und bete, auf dass du im Licht bleibst, ja dass deine Liebelichtschwingung immer im Fluss, in Bewegung ist.

Denke auch daran, dass der Christusweg kein Weg der Traurigkeit ist. Darum darfst du die Freude nicht vergessen. Wenn du bestimmte Bejahungen in dein Unterbewusstsein hineinfallen lässt, dich gewissermaßen programmierst, dann wirst du auch immer fähiger, die Situationen, die im Alltag auf dich zukommen zu meistern, dich nicht mehr über dieses oder jenes zu ärgern, sondern alles im Strom der göttlichen Liebe und der göttlichen Harmonie zu sehen.

Eine selbstlose reine Liebe stirbt nie, denn sie ist das Sinnbild des Lebens. Geben ist göttlich, Nehmen auch, wenn du Gottes Hand in der gebenden erkennen kannst.

Lebe bewusst in der Gegenwart. Verliere dich nicht in Erinnerungen, die mit Wehmut und Traurigkeit verbunden sind. Sind es Menschen, die dir in der Vergangenheit Kummer bereitet haben, so vergebe und wisse sie von Gott geführt und sehe, wie sie sich von Gottvater führen lassen.

Habe Geduld und Vertrauen, denn diese beiden Tugenden sind eng miteinander verwandt und bewirken auch die Gabe des Loslassenkönnens. Also ist der innere Frieden, das Vertrauen, die Geduld und die Nachsicht wie auch die Toleranz wichtige Helfer für die Erhaltung deiner Lebensharmonie.

Bleibe in jeder Situation gelassen, Ruhe und Harmonie ausströmend, dann wirst du immer das Rechte tun. Lasse dich durch scheinbare Negativitäten niemals aus dem Gleichgewicht bringen. Jeder Gedanke, der negativ, nicht vergebensbereit ist,

verringert die innere Liebelichtstrahlkraft und hindert dich auf deinem inneren Weg. Darum übe dich in der bedingungslosen Vergebung.

Bist du eins geworden mit der Liebe Gottes enthüllt dir diese wahre Herzensliebe auch das Licht, die Weisheit und zeigt dir auf die geistigen Entsprechungen.

Alles ist dem möglich, der wahrhaftig liebt. Er lebt in Gott und aus Gott. In ihm lebt der Geist Gottes, der Christus.

Willst du die Barmherzigkeit Gottes leben, dann sei erbarmende, vergebende Liebe und Güte. Gib negativen Gedanken keine Macht in dir. Zweifel, Kritik, Verurteilen, ein „sich über den anderen stellen“, gekränkt sein, sollen dich in keinsten Weise mehr berühren. Stattdessen sollen absolute Toleranz auf allen Ebenen in all deinen Lebensbereichen, absolutes Verständnis, wahre Herzensdemut und bedingungslose Vergebung dein Leben bestimmen und darin die Eckpfeiler sein. Wisse auch, dass erbarmende Liebe aus Gottes Barmherzigkeit auch nichts nach trägt und nichts persönlich nimmt.

Bemühe dich, alle göttlichen Eigenschaften in dir aus Gott, der Urquelle allen Seins zum lebendigen Fließen zu bringen.

Gottvater sagte mir:

Denke nur Liebe, schenke Liebe allem Leben was immer dir begegnet. Sei ein Kind Meiner ewigen Liebe. Sehe überall das Positive. Verströme Liebe. Liebet einander so wie Ich Meine Kinder liebe. Diese wahre Herzensliebe sieht nichts Negatives. Sie ist einzig und allein Liebe und kann sich nur als Liebe verströmen, denn Gleiches zieht Gleiches an.

Fürchte dich niemals vor Schwierigkeiten, denn gerade diese helfen dir geistig zu wachsen. Mache es dir zur Aufgabe, deinen eigenen inneren Frieden auch unter widrigen Umständen festzuhalten. Bitte Gottvater Jesus Christus um Hilfe und vertraue Seiner Führung. Bejahe in deinem Herzen: „Gottvater Jesus Christus liebt mich und Er sorgt für mich. Alles ist gut“.

Gottvater Jesus Christus spricht: „Wer aber an Meiner Seite und mit Mir wandelt, der fürchtet sich vor nichts und glaubt fest daran, dass Ich allezeit für ihn Sorge und Meine schützende Hand über ihn halte, ganz gleich, wo er ist. Er weiß, dass er immer an dem Platz ist, an dem der Geist Gottes ihn haben will und er seine volle Versorgung hat an einem jeden Platz.“

Freisein

Bist du wahrhaftig frei, dann bindest du keinen an dich, weder an deine Person noch an deine Gedanken. Du willst nichts festhalten. Du gibst dein Bestes in der Gegenwart und akzeptierst die Menschen, denen du begegnest. So kannst du jederzeit loslassen, gehen oder bleiben, dich wieder Neuem zuwenden. Freisein ist eine Vorstufe der Gelassenheit. Gelassenheit setzt Glauben, Vertrauen und eine tiefe Ergebenheit in Gottes Güte, Liebe, Weisheit, in Seine liebende göttliche Gerechtigkeit, ja in Seine allgegenwärtige Liebe und Führung voraus. Eine solche Gelassenheit bewahrt den inneren Frieden in deinem Herzen.

Vergelte niemals Gleiches mit Gleichem. Übe Toleranz in jeder Situation. Tust du dies nicht bis du selbst intolerant. Intoleranz ist dem Aspekt „Verurteilen“ unter zu ordnen. Durch Intoleranz und Verurteilen begibst du dich in eine niedere Schwingung,

nämlich in die der Situation oder des Menschen, den du verurteilst bzw. wo du intolerant bist und dir wird Ähnliches passieren. Darum liebe durch alles was dich stört, lasse die göttliche Liebe durch das strömen, was dich stört.

Noch eines möchte euch Vater Jesus Christus sagen: „Groß ist der Kampf zwischen Meiner alles durchdringenden alles umfassenden, universellen Liebe und der Dunkelheit. Darum seid jetzt besonders auf der Hut vor negativen Gefühlen und Gedanken, denn solches kann euch auf eurem Lichtweg gewaltig herabziehen. Seht, die negativen Wesen warten nur darauf bis einer von euch schwach wird, Schwächen zeigt und ins Negative abrutscht.

Kinder des Lichtes bedenkt, wir leben in der Zeit der Umwandlung, des Umbruchs. Daher sind eure Lebensprüfungen da und da jetzt schon sehr hart. Hart ist demzufolge auch der Kampf mit den Gegenpolkräften. Darum strebt danach, Liebelicht-Transformatoren (Umwandler) zu sein. Auch du kannst dies sein, wenn du es willst.

Du weißt auch, dass du durch deine Gedanken am Schicksal und Leben deiner Mitmenschen mitwirkst. Darum bemühe dich du Kind Gottes, das Leben um dich im Lichterglanz der wahren Gottesliebe zu sehen. Dadurch trägst du dazu bei, dass das Liebelicht Gottes auf dieser Erde intensiviert wird. Segne auch alles, was dir nicht behagt.

Selbstlos lieben – selbstlos geben

Kannst du dies schon? Es hilft dir auf deinem inneren Weg näher zu Gott zu kommen. Wenn du es willst, zu lernen selbstlos zu lieben und selbstlos zu geben. Liebe und gebe so, wie es dir dein Herz sagt ohne zu fragen, ob du einen Gegenwert erhältst. Wenn du etwas gibst, schenkst, dann lasse los. Es soll dir gleich sein, was der andere damit macht. Du darfst dann auch nicht erwarten, dafür wieder etwas zu bekommen.

Liebe auch diejenigen, die dir nicht wohl gesonnen sind. Selbstlos lieben heißt, über alles lieben auch durch alles, also durch das Negative hindurch, den anderen seiner Göttlichkeit wegen lieben, ganz gleich, was dir der äußere Mensch dir antut- Wahre Liebe fordert nicht, sie rechnet nicht auf. Wahre Liebe ist die Zauberkraft, mit der du alles vermagst, so du diese Kraft richtig anwendest.

Ein Kind der Liebe strahlt Licht und Liebe aus, ja, es ist universelle Liebe. Wenn du bewusst und positiv in der Gegenwart lebst, in allem und in allen Gottes gegenwärtige Liebe Sein Leben siehst, wird deine Liebe zu Gott wachsen. Auch dein inneres Christuslicht wird immer strahlender und leuchtender werden. Dadurch wächst auch deine Liebe zum Nächsten. Denn ohne die Liebe zum Nächsten kannst du ja Gott nicht wahrhaft lieben. Hegst du irgendwelchen Groll in deinem Herzen gegen einen deiner Mitmenschen, den du ja sehen kannst und sagst dabei, dass du Gott liebst, den du nicht sehen kannst, so ist das eine Lüge. Daran erkennst du, wie wichtig die absolute Vergebung ist.

Barmherzige Vergebung

Ist immerwährende Gelassenheit und ewiglich seiender innerer Friede in der Beständigkeit dein nächstes Ziel? Dann prüfe, ob du noch gegen irgend jemanden Groll oder dergleichen empfindest. Des weiteren prüfe, ob du dich noch da und da zu negativen Gedanken und Betrachtungen verleiten lässt. Bedenke, dass solches Tun Disharmonien erzeugt und daher losgelassen werden sollte. Wenn dies auf dich zutrifft, dann ersetze solch negatives Denkverhalten durch positive Bejahungen. Das ist eine Form der Umwandlung.

Wenn du dies alles in deinem Alltag praktizierst, dann wird auch deine Welt, dein Umfeld immer lichter werden und das Negative kann sich in dir nicht mehr ausbreiten. Das Negative, das noch in dir sein sollte, kann auf diese Weise ausgetrocknet bzw. umgewandelt werden.

Löse deine Probleme und Schwierigkeiten mit Gottvater. Wenn Schwierigkeiten an dich herantreten und Missverständnisse entstehen, dann gehe in dein innerstes Kämmerlein, in dein geistiges Herz-Christus-Zentrum. Verbinde dich hier mit dem himmlischen Vater in dir, fühle Seine Gegenwart und frage Ihn, was Er wohl in dieser Situation getan hätte. Lege dann deine Last, dein Problem in Seine Hände und lasse los. Bleibe nun in der Stille und konzentriere dich auf Seine sanfte, liebevolle Stimme in dir und deine Probleme lösen sich. Aber du musst auch loslassen und Glauben und Vertrauen in Seine Führung haben.

Siehe, wenn du deinen eigenen Willen dem Willen Gottes unterordnest und volles Vertrauen in Seine allgegenwärtige Liebe hast, wirkt sich auch die Gottes-Christus-Liebe in deinem Leben

aus. Wenn du die geistigen Gesetze beachtest und die Liebesgebote erfüllst, wirst du niemanden verletzen und es kann dich auch niemand verletzen. Wissen, Liebe ist das große Lösungsmittel für alle deine Probleme und Schwierigkeiten.

„Siehe, Ich mache alles neu und das Alte wird nicht mehr sein“.

Dieses offenbarte mir die Stimme Gottes schon des öfteren, aber nun durfte ich einen weiteren tiefen Sinn dieser Aussage in meinem Herzen vernehmen und möchte es an dich weitergeben. Es ist ein ewiges Gesetz und immerwährend gültig. Es bedeutet: „Wenn du dich Gott, unserem Vater Jesus Christus, ganz hingibst mit deinem ganzen Herzen und Ihm in Liebe dein Leben weihst, dann erneuert Er dich im Geist und im Leib und hilft dir, dein Herz und dein Gemüt zu reinigen auf eine Weise, dass das Alte nicht mehr ist. Das Alte können Untugenden, Verfehlungen und dergleichen sein. Diese sind durch das ernsthafte Streben und Wollen des Geistschülers und durch Gottes lichtvolle Gnade umgewandelt worden.

Siehe, solches kann dir kein Mensch geben. Auch die wahren geistigen Lehrer und Wortträger können dich nur dahin führen, dir die Schritte aufzeigen, dir Wegweiser sein. Die erforderlichen ersten Schritte musst du und auch du selbst gehen und aus deinem Herzen wollen. Dann können Gottvaters diesseitige und jenseitige Helfer und Lichtboten auch wirklich helfen und den Schüler in die volle Freiheit und Selbständigkeit führen. So ist dann wahrlich der alte Mensch ausgezogen und der neue Mensch angezogen und erwacht.

Die Gedankenkontrolle ist etwas immer Seiendes im Strom des göttlichen Lebens. Sie ist ein äußerst wichtiges Hilfsmittel für einen Geistschüler auf dem Weg zum Heilsein, zum Christus-

bewusstsein. Wachtet und betet, auf dass ihr im Licht bleibt. Das ist der tägliche Kampf für das Licht. Aber sehet zu, dass solches locker, eher spielerisch geschieht, damit eure Seelen- und Nervenpartikel sich nicht verkrampfen. Also zusammengefasst übt die Gedankenkontrolle aus der Mitte, ohne Zwang im Strom des seienden göttlichen Lebens.

Um beständig in der Gelassenheit zu sein, übe dich darin, Dinge nicht mehr so wichtig zu nehmen, ob sie nun so oder so geschehen, ob der eine diesen oder jenen Weg geht, ob er dieses oder jenes macht. So ist die Gelassenheit ein wichtiger Meilenstein auf dem Weg in die Liebe und erfordert auch ein hohes Maß an Demut. Ohne Gelassenheit und Demut kannst du nicht Liebe sein. Ohne die Gelassenheit und die Demut kannst du auch nicht den inneren Frieden halten und folglich auch nicht im Strom der göttlichen Harmonie und der wahren Gottesliebe bleiben.

In der ständigen Gelassenheit sein kannst du auch nur, wenn du vergebungsfähig geworden bist. Gebete und Bejahungen können dir helfen, in die Gelassenheit und in die bedingungslose Liebe hineinzuwachsen.

Denke daran, dass jede Herausforderung deine geistige Entwicklung vorantreiben kann. Sie ermöglicht dir, wieder einen Schritt weiter auf deiner Himmelsleiter, der Jakobsleiter, die ja in dir ist, zu gehen. Darum mache dir bewusst: „Wo führt mich diese Jakobsleiter hin, wenn ich auf die 1. Stufe gehe und dann Stufe für Stufe weiter schreite?“ Bedenke, im Leben gibt es da vieles, was nicht mit deiner Liebelicht-Schwingung übereinstimmt. Damit dich solches nicht aus deiner Mitte, aus deiner Harmonie bringt, ist es erforderlich,

- in der Toleranz und im Verständnis für die Handlungen anderer zu wachsen –
- allen und alles zu vergeben –
- sich selbst (das Ego) nicht so wichtig zu nehmen –

Dann gelingt es dir immer besser, darüber zu stehen, bzw. darüber zu leben und durch alles und über alles zu lieben. Es liegt an dir, wie du dich entwickelst, wie du höher schreitest auf dieser Jakobsleiter. Je mehr du dich mit dem Geist Gottes in dir einst, je mehr wird dir Gottvater Jesus auch das Licht schenken, dich in alle Wahrheit einführen. Bejahe in deinem Herzen:

„Der Vater und ich sind eins, ich bin universelles, wachsendes Bewusstsein.“

Wenn du dieses so ganz in deinem Herzen bejahst, es schwingen lässt in dir mit jeder Faser deines Seins, dann wirst du wahrhaft immer universeller und immer mehr auch in der reinen Gottesliebe wachsen. Schau nicht mehr auf das, was dir gestern noch schwer fiel, sondern unentwegt auf die göttlichen Eigenschaften und Tugenden, auf das Gute, auf all das, was du sein möchtest. Schau immer mehr auf das Christuslicht in dir und strebe danach, dieses Licht in dir zur vollen Entfaltung zu bringen.

Die Liebe soll sich jetzt verstärkt mit dem Licht einen. So wachset ihr hinein in die absolute Toleranz in allen Lebensbereichen, denn ihr wisst ja, dass diese absolute Toleranz die absolute Vergebung und das absolute Verständnis mit einschließt. Dies ist aber nur möglich durch die Kraft der wahren Herzensliebe, die

vom göttlichen Liebe-Licht erfüllt und durchdrungen ist, also eins ist mit dem Liebelicht Gottes.

Kinder der neuen Zeit – und da meine Ich auch dich – wachet und betet, auf dass ihr nicht in Versuchung fallet und im Licht, in der Gnade Gottes bleibt und ausgerüstet seid mit dem Öl der Apostel, dem Schwert der Liebe und dem Stab der göttlichen Weisheit. So reicht euch Gottvater Jesus Christus die Palme des Sieges.

Das Mittel, alles Trennende aufzulösen, ist die mit der Demut geeinte Liebe. Nur, wenn du dich auch selbst zurücknimmst, kannst du dich auf den anderen einstellen. Wenn du die wahre Liebe lebst, feilscht du nicht um Recht, Sein oder Nichtsein. Du hast deine Mitte gefunden und schöpfst aus dieser Mitte. In dieser Mitte bist du eins mit der Christuskraft und aus dieser Einheit gewinnst du die Fähigkeit, alles Negative, alle Disharmonien, die du wahrnimmst, sofort zu zerlieben. Siehe, es ist draußen in der Welt viel Dunkelheit, aber dennoch vom Liebelicht Gottes erfüllt. So kannst du und auch du dein Licht, welches dein Erbe ist, zur leuchtenden Flamme werden lassen und hinausstrahlen in die Welt. Dadurch kannst du und auch du alles Dunkle, alle Disharmonien, die ihr in euch oder um euch wahrnehmt, in euer Licht nehmen, so dass euer Licht das Dunkle in sich aufnimmt und umwandelt. Das ist ein Aspekt der Aussage „Alles Negative zerlieben“. Liebe, liebe und nochmals liebe. Das sind auch Werke der Liebe. So bejahe in deinem Herzen:

„Ich bin ein Liebelicht-Transformator“

Tut Werke der Liebe wo und wann ihr nur könnt. Gebet selbstlos und achtet nicht darauf, ob ihr wieder etwas bekommt. Wenn ihr da selbstlos gebet, dann werdet ihr erfahren, dass auch euch immer wieder das gegeben wird und darüber hinaus. Wer da freudigen Herzens gibt, der wird auch immer wieder empfangen und für den werde Ich schon recht sorgen. Das Horten ist eurer nicht würdig. Denkt, dass ihr immer an dem rechten Platz seid zu der für euch richtigen Zeit. Ich werde euch das schon sagen, was da gut für euch ist und wie ihr euch ernähren, ja, wie ihr überleben könnt, was auch kommen mag, geliebte Kinder auf dem Weg der Liebe und der Tugenden.

Merke dir, wo Gottvater Jesus Christus gegenwärtig ist und Seine Liebe die Herrschaft übernommen hat, sei es in einem Gespräch, in einem Vortrag oder in einem Seminar, da waltet die göttliche Harmonie und die göttliche Liebe. Disharmonien, mangelndes Verständnis und dergleichen mehr haben keine Wirkungschance. Dies ist auch so, wenn verschiedene, gegensätzliche Strömungen zusammenkommen, wenn der Verantwortliche alles in die Hände Gottvaters legt in voller Hingabe.

Tut euer Tagewerk! Erfüllt euren Platz, auf welchem ihr steht in der Welt, mit voller Hingabe und Freude an die Arbeit. Denkt dabei, dass ihr solches für Gottvater Jesus Christus tut, auch wenn euch das eine oder andere als zu gering erscheint... So mancher muss erst lernen zu dienen und die Demut zu leben.

Siehe, oh Kind der Himmel, dir steht unentwegt der ganze Himmel offen. Das heißt, aus deiner Herzensmitte kannst du dich mit den reinen, göttlichen Liebelicht-Lebenskräften in Verbindung setzen und deine Körperzellen und deine Seele davon trinken lassen. Es kommt auf den Grad deiner Hinwendung zu

Gottvater und auf deine innere Strahlkraft an. Die innere Strahlkraft ist dein Christuslicht in deinem Christus-Herzzentrum. Je intensiver und strahlender es leuchtet, je mehr Glauben und Vertrauen du entwickelst und loslassen kannst alles Bindende, je mehr kannst du von den heiligen, göttlichen Lebenskräften aufnehmen und durch dich fluten lassen.

Das Einssein mit der Christuskraft symbolisiert: „Der Vater und ich sind eins“. Der Vater lebt als die Christuskraft, das Kind aus der Kindschaft, in jedem Menschen, also auch in dir, und ist verbunden mit dem Urlicht, der Urkraft, bzw. der Ur-Gottheit. Aus diesem Einsseins mit der Christuskraft in dir ist auch ständig die Verbindung zur Urgottheit hergestellt. Das behalte in deinem Bewusstsein, in deinem Gedächtnis.

Du siehst es kommt auch auf deinen Glauben, dein Vertrauen und dein Loslassenkönnen an. Wenn du diese heiligen, göttlichen Liebelicht-Lebenskräfte durch dich fluten lassen kannst, bist du auch in Verbindung mit dem Heiligen Geist. Abermals sage ich: Es kommt auf deine Aufnahmebereitschaft und deine Aufnahmefähigkeit an, wie viel und in welcher Intensität du davon durch dich fluten lassen kannst.

Wer in der Erfüllung der Liebegebote Gottes lebt, der lebt auch in der Erfüllung der „Sollst-Gebote“, der 10 Gebote Moses, denn diese sind ja in dem Liebegebot „Liebe Gott über alles und deinen Nächsten wie dich selbst“ enthalten.

Hast du die rechte Freude an dem was du tust, dann öffnest du das Tor für das Gute, das zu dir will.

Spreche über deine Angelegenheiten nur mit guten Vertrauten, denn sonst zersplitterst, zerstreust du deine Kräfte, vergeudest sie.

Das Friedensgebet

Frieden, Frieden, Liebe, Licht und Harmonie

Gottes Leben, Gottes Liebe und liebende göttliche
Gerechtigkeit hier auf La Palma und unter uns Menschen, die
wir hier leben und wirken.

Frieden, Frieden, Liebe, Licht und Harmonie,

Gottes Leben, Gottes Liebe und liebende göttliche Gerechtig-
keit in ganz Europa und unter

den Menschen, die in Europa leben und wirken.

Frieden, Frieden, Liebe, Licht und Harmonie,

Gottes Leben, Gottes Liebe und liebende göttliche
Gerechtigkeit in allen Ländern und Staaten auf dieser Erde, in
denen jetzt noch Terror und Gewalt angewendet wird unter
den Menschen, die in solchen Ländern leben und wirken.

Frieden, Frieden, Liebe, Licht und Harmonie,

Gottes Leben, Gottes Liebe und liebende göttliche
Gerechtigkeit überall, auf der Erde und im All.

Danke, danke Gottvater Jesus Christus für Frieden, Frieden,
Liebe, Licht, Harmonie und liebende göttliche Gerechtigkeit
auf La Palma, ja überall, auf der Erde und im All.

Geliebter Gottvater Jesus Christus

Wir bitten Dich, erbarme Dich unser in Deiner Barmherzigkeit und Liebe. Wir rufen Dein göttliches Gesetz der Vergebung an für unsere Erde und für die Menschen auf dieser Erde, Wir bitten Dich, schenke uns allen Vergebungsfähigkeit, Vergebungsbereitschaft und damit verbunden Frieden, Einheit und die Segnungen aus Deiner Gnade.

Mache Du uns zu einem Brennpunkt Deines göttlichen Liebelichtes.

Möge Dein Liebelicht alle unsere Wege erhellen. Möge Dein Friede allezeit unter uns wohnen.

Frieden, Frieden. Liebe, Licht und Harmonie, Gottes Liebe GOTTES Leben und liebende göttliche Gerechtigkeit in allen Ländern und Staaten auf dieser Erde,, in denen jetzt noch Terror und Gewalt angewendet wird und unter den Menschen, die in solchen Ländern leben und wirken.

Lasse bitte Frieden und Liebe in ihre Herzen fließen

*Wir danken Dir. Wir loben und preisen Dich. Du gütigster,-
liebvollster Gott und Vater Jesus Christus*

Gott segne und behüte euch – Amen!

Liebe Geistfreunde, das waren nur einige Aspekte
und Hinweise für die gelebte Liebe. Die Bejahungen und die
Gebete sollen Hilfsmittel sein für ein Leben mit Gott und für das
Ziel: in die bedingungslose Gottes Liebe hinein zu wachsen und
das wer immer dies will.

Der Friede Gottes sei mit uns!

August 2018

Elfriede Lemke (ALLFRIEDE)

